مقدمه

پیوند زناشویی از شیرین ترین پیوندها در روابط انسانهاست و خانواده کانونی است برای امنیت، آرامش، مودت و آسایش هر زن و مرد برخورداری از همسر خوب و شایسته در زندگی، یکی از نعمت های بزرگ است که خالق هستی به بندگان خویش عنایت می کند و برای اکتساب چنین نعمتی، تعالیم عالیه اسلام علاوه بر آنکه ملاک ها و معیارها را برای تشکیل خانواده بیان فرموده رهنمودها و دستوراتی را نیز عنوان کرده که در روابط خانوادگی هر فرد مسلمان باید حاکم باشد.

بنابراین با توجه به این بیانات شکی نیست که در کانون خانواده همسران نسبت به یکدیگر وظایفی بر عهده دارند که از حقوق آنان سرچشمه می گیرد و آنگاه که زوجین تن به انجام این وظایف متقابل بدهند زندگی مطلوب اسلامی خواهند داشت که باعث تعالی و تقویت خانواده و جامعه می شود.

اما باید توجه داشت که وظایف زن و مرد و تعهدی که از هنگام عقد شروع می شود همه ی جوانب زندگی را شامل می شود و محدود به بُعد خاصی نمی شود و مرد به همان اندازه که به بعد اقتصادی خانواده اهمیت می دهد باید به بعد اخلاقی و عاطفی، رفتاری، گفتاری، جنسی، بهداشتی و حتی تعالی روحی و معنوی افراد اهمیت بدهد و از طرف دیگر زن هم به همان میزان باید به این مسائل اهتمام بدهد و یار و یاور مرد در زندگی باشد اینگونه است که خانه محل آرامش زوجین می شود و زندگی به کام هر دو شیرین و گوارا خواهد شد. انشاءالله

بخش اول:

مفهوم شناسی و تفاوتهای زن و مرد

**فصل اول:**

**کلیات**

1. **تعریف و تبیین موضوع:**

در دین اسلام سبک هایی برای مسائل مختلف زندگی بیان شده که یکی از مسائل مهم رابطه ی بین زوجین است. برای اینکه زن و مرد سالهای سال کنار هم زندگی کنند باید رابطه ی محکمی بین آنها برقرار شود به همین جهت در این پژوهش حاضر در صدد بیان این هستیم که یک رابطه مطلوب بین زن و مرد از نظر اسلام چگونه رابطه ای است؟

رابطه ی مطلوب بین زن و مرد یکی از مسائل مهمی است که در علم تفسیر به آن پرداخته شده است.

تعریف رابطه ی مطلوب: رابطه ی که نتیجه آن اثر مثبت و رسیدن به هدف باشد و در عین حال باعث تعالی جسمی و روحی می شود.

این بحث در علوم مختلفی از قبیل فقه و اخلاق نیز بحث شده اما در پژوهش حاضر رابطه ی مطلوب زن و مرد را می خواهیم از دیدگاه قرآن و روایات بررسی کنیم.

1. **اهمیت و ضرورت تحقیق:**

یکی از موضوعات مهمی که در جهان کفر علیه آن تبلیغات فراوانی صورت گرفته، تزلزل خانواده در جامعه ی اسلامی است. که نهایتاً به دنبال تسلط بر جامعه ی اسلامی هستند اما اگر کانون خانواده که با ارتباط زن و مرد شروع می شود به نحو احسنت شکل بگیرد و به طوری که مهد آرامش روح و روان و جسم افراد جامعه باشد، دشمن هیچ گاه به هدف خود نخواهد رسید و این جز با آکاهی بیشتر زن و مرد از سبک زندگی اسلامی و محور قرار دادن زندگانی پیشوایان دین مثل امام علی(علیه السلام) حضرت زهرا(سلام الله علیها) امکان پذیر نیست به همین جهت از اهمیت بالایی برخوردار است.

ضرورت این تحقیق جهت آشنایی بیشتر زن و مرد از حقوق و وظایف خود در خانواده و ایفای نقش خود در جایگاه تعیین شده هر یک یعنی زن به عنوان همسر و مادر و مرد به عنوان همسر و پدر خانواده وظایف خود را انجام دهند

**3-اهداف و فوائد تحقیق:**

در طول حیات بشر همواره در هر خانه ای زن و مرد حضور داشتند که وجودشان در کنار هم طبق آنچه که خداوند بیان فرموده باعث آرامش روحی و قلبی آنها بوده است بی شک توجه به روابط زن و مرد در خانواده باعث استحکام بنیادی خانواده و در نهایت نظام اجتماعی می شود، فایده ی این آرامش و استحکام در خانواده این است که باعث اندیشیدن بیشتر به مسائل دیگر جامعه می شود و همین ترقی و توسعه جامعه و سلامت نظام خواهد شد، لذا اهداف من از این تحقیق:

1-بیان اهمیت روابط زن و مرد در سبک زندگی اسلامی

2-لزوم شناخت ویژگی های مرد و زن در زندگی برای ایجاد تفاهم و درک یکدیگر

3-اهمیت شناخت انتظارات مرد و زن از هم در زندگی زناشویی

4-پیشینه:

تا به امروز کتاب و مقاله های بسیاری در شرح سبک زندگی اسلامی در ابعاد مختلف

نوشته شده و به چاپ رسیده من جمله در عصرقدیم کتاب بحار الانوار اثر علامه مجلسی و وسائل الشیعه اثر حر عاملی محمد بن حسن در عصر جدید کتاب ازدواج موفق زندگی اثر عباس رحیمی و ازدواج آسان و شیوه ی همسرداری اثر محمد محمدی اشتهاری وجود دارد. اما تا به حال این موضوع یعنی روابط مطلوب زن و مرد به صورت پایان نامه یا کتاب در حوزه ارائه نشده است.

**5-سؤال ها :**

سؤال اصلی: از نظر اسلام یک رابطه ی مطلوب بین زن و مرد چگونه رابطه ای است؟

سؤالات فرعی**:**

1-دین مبین اسلام نسبت به تفاوتهای جسمی و روحی زن و مرد چه نظری دارد؟

2-از نظر اسلام وظایف خاص مرد کدام است؟

3-از نگاه آیات و روایات وظایف خاص زن چه وظایفی می باشد؟

4-از منظر اسلام وظایف مشترک زن و مرد کدام است؟

5-معاشرت زوجین در زندگی زناشویی از منظر اسلام چگونه است؟

6-اسلام در رابطه با ابراز محبت زوجین چه سفارشاتی کرده است؟

7-تا چه میزان اسلام به روابط جنسی زن و مرد اهمیت داده است؟

**6- فرضیه تحقیق**: رابطه ای که طبق سفارشات اسلام باشد و مرد و زن در این رابطه به تعالی و کمال برسند.

**7-پیش فرض ها:**

1-زن و مرد هم در جسم و هم در روح با هم تفاوت دارند و این نیاز زندگی زناشویی است.

2-کارها و اموری که انجام آنها سخت است و نیاز به زور و بازو دارند وظیفه ی مرد است.

3-اموری که نیاز به ظرافت و دقت در تنظیم و انجام آنها دارند بر عهده ی زن هستند.

4-کارهایی که انجام آنها توسط هر زن و مردی باعث دوام زندگی می شود مثل پوشاندن عیوب همدیگر.

5-زن و مرد برای ابراز محبت به هم از هر هنر خود استفاده کنند چه زبانی و چه عملی.

6-معاشرت زوجین باید به گونه ای باشد که خارج از سوء تفاهم باشد.

7-اسلام ارتباط جنسی زوجین را امری مقدس برای ادامه ی زندگی و تناسل می داند.

**8-روش تحقیق:** در جمع آوری مطالب این تحقیق از روش کتابخانه ای استفاده کردم به این صورت که به کتابخانه هایی که قابل دسترسی بودندرجوع کردم، کتابهایی که مربوط به موضوع بودند را انتخاب کردم بعد از مطالعه و نکته برداری، مطالب را انتخاب کردم. مطالبی که با موضوعم مناسبت داشت را یاداشت برداری کردم و سپس به تنظیم آن پرداختم.

**9-مفاهیم و متغییرها:**

**متغییر مستقل:** آیاتو روایاتی که روابط مطلوب زوجین را بیان می کند.

متغییر وابسته:تبعیت و عملکرد زوجین به این آیات و روایات می باشد.

**10-ساختار تحقیق:** تحقیق پایانی من شامل سه بخش است. هر بخش دارای سه فصل است. بخش اول در رابطه با کلیات و مفهوم شناسی و تفاوت های زن و مرد است.

به این صورت که فصل اول را به کلیات تحقیق اختصاص دادم و در فصل دوم بعضی از مفاهیم مربوط به تحقیق را تعریف و توضیح دادم و اما در فصل سوم از مطالب مربوط به تفاوت های جسمی و روحی زن و مرد را نوشتم.

بخش دوم در مورد وظایف خاص و مشترک زن و مرد است به این صورت که در فصل اول از وظایف خاص زن و در فصل دوم از وظایف خاص مرد و در فصل سوم وظایف مشترک زن و مرد را نوشتم.

بخش سوم در رابطه با انواع روابط مطلوب زناشویی از لحاظ گفتاری و محبت کردن جنسی می باشد. فصل اول بخش سوم در رابطه با آداب معاشرت زوجین است و فصل دوم در مورد طریقه ابراز محبت بین زوجین است و فصل سوم این بخش در رابطه با روابط مطلوب جنسی زوجین است.

**11-محدودیت ها مشکلات و موانع تحقیق:** در جمع آوری این تحقیق به مشکلاتی برخوردم از جمله: دوری راه و هزینه بر بودن آن، کمبود منابع مورد نیاز، سختیدسترسی بهاینترنت

فصل دوم:

مفهوم شناسی

مقدمه

ازدواج بین فرهنگ و طبیعت تعادل برقرار کرده و از نوعی تقدس برخوردار است ازدواج و روابط زناشویی در هر ملت و مذهبی متفاوت است در دین اسلام از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است و سفارشاتی در رابطه با سبک و روابط مطلوب زناشویی بیان کرده است؛ ما در این فصل می خواهیم برخی از مفاهیم سبک زندگی اسلامی در روابط مطلوب زناشویی را بیان کنیم.

تعریف سبک زندگی

از واژۀ سبک زندگی برای توصیف شرایط زندگی انسان استفاده می شود و مجموعه ای از طرز تلقی ها، ارزش ها، شیوه های رفتار، حالت ها و سلیقه ها در هر چیزی را دربر می گیرد. و در تعریفی دیگر آمده که «سبک زندگی مجموعۀ رفتاری در حوزۀ مصرف فرهنگی و مادی زندگی اجتماعی است که در عرصه عمل محقق شده و قابل مشاهده است.»

1

در این تعریف سه نکته قابل توجه است:

1.گرچه ارزش ها و نگرش ها در بوجود آمدن سبک زندگی مؤثرند اما جزئی از آن محسوب نمی شود؛ بلکه سبک زندگی همان بخشی از زندگی است که عملاً تحقق می یابد. در واقع طیف کامل فعالیت هایی است که افراد در زندگی روزمره انجام می دهند یعنی اینکه ارزش ها و نگرش های مشابه به سبک زندگی یکسان نمی انجامد و داشتن سبک زندگی همسان به معنای ارزش ها و نگرش ها مشابه نیست.

2.همچنین سبک زندگی باید زائیدۀ انتخاب افراد باشد زیرا سبک زندگی شامل آن

دسته رفتارهایی که مردم حق انتخاب جایگزین برای آنها ندارند، نمی شود.

3.سبک زندگی نسبت مستقیمی با مصرف دارد زیرا مصرف در خدمت تعریف کردن کیستی کنش گران (پاسخ به سؤال من کیستم؟)، بازکردن راهی برای عضویت افراد در گروه های اجتماعی، تثبیت مقولات فرهنگی ایجاد از خود بیگانگی یا نفی آن، ایجاد یا باز تولید انواع نابرابری های اجتماعی، ایجاد گروه بندی های مدرن متمایز از گروه بندی های سنتی معینی برجنسیت و غیره باز تولید اقتصادی سرمایه داری است.[[1]](#footnote-2)

1

2-1- سبک زندگی اسلامی

پیش بردن رویه زندگی در جهت رسیدن به اهداف بر اساس سنت و مذاهب اسلامی را سبک زندگی اسلامی گویند.

هدف بحث از سبک زندگی اسلامی ارتقای فرهنگ دینی و پس زدن فرهنگ غربی از زندگی اسلامی است و همچنین هدف از طرح بحث سبک زندگی که اولین بار جرقه های آن در اذهان، توسط مقام معظم رهبری صورت گرفت، نشئت گرفته از یک دغدغه های فرهنگی و دینی و یا هدف بررسی نقاط ضعف و قوت سبک زندگی، حسب شاخص آموزه های دینی اقدام در جهت ارتقا و رفع آسیب های آن است؛ چنان که مقام معظم رهبری می فرمایند: «تمدن نوین اسلامی بدون سبک زندگی شکل نمی گیرد . . اما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم که هدف انسان، رستگاری و فلاح و نجاح است- باید به سبک زندگی اهمیت دهیم. اگر به معنویت و رستگاری معنوی اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است. . . باید ما به دنبال این باشیم که فرهنگ زندگی را تبین کنیم، تدوین کنیم و به شکل مطلوب اسلام تحقق بخشیم . . .

اگر ما به این مقولات به طور جدی نپردازیم، پیشرفت اسلامی تحقق پیدا نخواهد کرد و تمدن نوین اسلامی شکل نخواهد گرفت. هر چه ما در صنعت پیش بریم، و هر چه اختراعات و اکتشافات زیاد شود، اگر این بخش را ما درست نکنیم پیشرفت اسلامی به معنای حقیقی کلمه نکرده ایم »رعایت متقابل زن و شوهر یکی از موضوعاتی بود که رهبر مقام معظم انقلاب در قالب سبک زندگی اسلامی ایرانی مطرح کردند.

البته نباید فراموش کرد طرح مسئله سبک زندگی از سوی مقام معظم رهبری نشانۀ اقتدار نظام است و همچنین نشانه ای برای اهمیت موضوع در جامعه اسلامی است.

3-1-تعریف ازدواج:

ازدواج عبارت از فرایند علاقمندی،کشش جسمی، جنسی، روانی و به دنبال آن فراهم سازی شرایط اقتصادی، اجتماعی، علمی، شغلی، خانوادگی،شخصی دو جنس مخالف( زن و مرد یا دختر پسر) در جهت ایجاد یک زندگی مشترک توأم با تفاهم، محبت، پویایی، زایندگی، و هدفمند که در رأس آن بیشترین تأثیرات را مذهب و اعتقاد و دین دو طرف دارد.[[2]](#footnote-3)

4-1- ازدواج

پیوند زناشویی از شیرین ترین پیوندها در روابط انسانها است و خانواده کانونی است برای امنیت آرامش، مودت و آسایش هر زن و مرد است.

برخورداری از همسر خوب و شایسته در زندگی، یکی از نعمت های بزرگ است که خداوند به بندگان خویش عنایت می کند و برای اکتساب چنین نعمتی، تعالیم عالیه اسلام علاوه بر آن که ملاک ها و معیارهایی را در امر انتخاب همسر بیان می نماید، دارای رهنمودها و دستوراتی است که بدون شک باید بر روابط خانوادگی هر فرد مسلمان حاکم باشد و شک نیست کسانی که در زندگی زناشویی جویای سعادت و خوشبختی هستند، هم در انتخاب همسر و هم در نحو تنظیم روابط خانوادگی بایستی به این تعالیم ارزشمند تأسی می کنند.[[3]](#footnote-4)

قرآن کریم ازدواج را زمره ی تمام هستی می داند: «مِن کُلَّ شیءٍ خلقنا زوجین»[[4]](#footnote-5) ما از هر جنس دو جفت آفریدیم زوجیت در تمام هستی حاکم است؛ از جمله نباتات و حیوانات و این مسئله در انسان به وضوح دیده می شود.

2

1

زن و شوهر باید طبق مقررات شرعی به ازدواج هم درآیند. مجرد زیستن و گریز از انتخاب همسر بر خلاف سنت انبیا، فطرت و خلقت انسان است، زیرا مسئله ی ازدواج در انسان، غیر از ارضای غریزه جنسی، به عنوان یک ضرورت برای تولید مثل به صورت شرعی و قانونی مطرح است..[[5]](#footnote-6)

3

رسول خدا می فرمایند: بدترین مردگان شما، مجرّدها هستند..[[6]](#footnote-7)

4

5-1-رابطه ی مطلوب زن و مرد در زندگی زناشویی

یکی از پایه های اصلی روابط مطلوب بین زن و مرد صداقت و راستی است. اگر غیر از

این باشد زوجین اعتماد به یکدیگر را ازدست می دهند اینجاست که دیگر زندگی شیرینش را از دست می دهد و درنهایت روابط مطلوب تبدیل به روابط تیره و تلخ می شود که منجر به سست شدن بنیاد خانواده می شود.

زن و مرد باید طوری در کنار یکدیگر قرار بگیرند که مکمل هم باشند و سعادت دنیا و آخرت را برای هم خواستار باشند.

زن و مرد باید وظایف خود را نه من باب وظیفه بلکه از روی عشق و محبت به دیگری به جا بیاورند، و این گونه است که روابط مطلوب می شود چرا که آنچه از دل بر آید بر دل نشیند اگر زن عشق و محبت به همسرش را چاشنی پذیرای شوهر کند و مرد عشق و محبت به همسرش را در تمام مراحل زندگی به زن بروز دهد حتماً ثأثیر مثبتی خواهد داشت.

در رابطه ی زناشویی مطلوب یک زوج باید از معایب یکدیگر چشم پوشی کنند و محاسن خوبیهای همدیگر را بیشتر ببینند این باعث می شود که طرف مقابل احساس مطلوبی داشته باشد و از محبت همسر خود دلگرم شود.[[7]](#footnote-8)

1

و در واقع این مصداق همان مثل خداوند است که می فرماید: هُنَّ لباس لکم و انتم لباس لهُنَّ.[[8]](#footnote-9)

2

نتیجه:

واژه ی سبک زندگی مجموعه ای از طرز تلقی ها، ارزش ها، شیوه های رفتار، حالت

ها و سلیقه ها هر چیزی را در بر می گیرد.

سبک زندگی در جامعه اسلامی بسیار مهم می باشد که در جامعۀ اسلامی هدف از بحث در این مقوله ارتقای فرهنگ دینی و پس زدن فرهنگ غرب از زندگی اسلامی است. که ابتدا باید از کانون گرم خانواده و از ارتباط زن و شوهر و فرزند شروع شود و در مرحله بعد در تمام ابعاد جامعه جاری شود.

صداقت و راستی حرف اول را در زندگی زناشویی می زند و در کنار این پوشاندن معایب یکدیگر می تواند در مطلوبیت رابطۀ زناشویی بسیار مؤثر باشد و مصداق لباس برای همدیگر باشند.

فصل سوم:

تفاهم و تفاوت های روحی و جسمی زن و مرد

مقدمه:

هر فردی اگر تحلیلی از شخصیت طرف مقابل خود داشته باشد و میل ها و عادتها و انتظارات طرف مقابل را بشناسند بهتر و بیشتر او را درک می کند و در این صورت می داند که در چه حالتی چه عکس العملی نسبت به او داشته باشد و اینکه چه وقت و چگونه به او محبت کند که به او نزدیکتر شود و در عین حال طرف مقابل محبت او را ببینید.

تفاوت های روحی و جسمی در خلقت زن و مرد برای اتمام و اکمال کار است تا هر یک در کنار دیگری راه سعادت را طی کند و به کمال نهایی برسد.

1-تفاهم

تفاهم به معنای اختلاف نداشتن و توافق کامل با طرف مقابل نیست بلکه تفاهم یعنی فهمیدن و فهماندن. از آنجا که سوء تفاهم به معنی فهم مطلبی بر خلاف واقعیت ها است. تفاهم بین زوجین یعنی:

1-فهم درست شخصیت همسر

2.فهماندن و بروز دادن واقعیت درونی خود به همسر

1-1-فهم درست شخصیت همسر

وقتی می توانیم شخصیت همسر را همان طور که هست بشناسیم که آن شخصیت را درمجموعه شرایط محیط زندگی، فرهنگ خانوادگی، وضع شغلی، تفاوت های فردی و جنسیتی و ویژگی های مهم دیگر نگاه کنیم.

بسیاری از توقعات بی جا، سوء تفاهم ها، قضاوت های منفی، نگرانی های بی مورد، مقایسه های غلط و مشکلات دیگری که باعث کدورت و مشاجره می شود و فضای عاطفی خانه را آلوده می کند، برخواسته از شناخت نادرست زن و شوهر از یکدیگر است.

کمترین فایده شناخت درست برای زنان این است که در فضایی سالم تر و آرام تر و به دور از ترس و اضطراب می توانند در باره ی رفتارهای خود و همسرشان بیندیشند، ونیز به جای اینکه با حالتی عصبی و البته بی نتیجه برخورد کنند، در فضایی دوستانه به مذاکره بپردازند.

مردان وقتی ببینند توسط همسرشان درست شناخته شده اند آرامش بیشتری دارند و بهتر می توانند با همسرشان ارتباط برقرار کنند، بر عکس وقتی مردی احساس کند که همسرش درباره ی او اشتباه می کند، در مقابل او رفتاری نا به هنجار وعصبی خواهد داشت[[9]](#footnote-10) امام علی(علیه السلام) می فرمایند: الإنسان عبید الاحسان انسان بنده ی کسی است که به او احسان کند.[[10]](#footnote-11)

1-2-فهماندن و بروز دادن واقیعیت درونی خود به همسر:

2

11

«شناخت روحیات و ویژگی های زن نیز به اندازه شناخت مرد توسط زن با اهمیت است.

وظیفه زنان در این مورد آن است که با بروز دادن واقعیت درونی خود و صراحت و صداقت در گفتار و رفتار، به شناخت بهتر و بیشتر کمک کنند. دراین باره پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرماید: بهترین برادران تو آن است که خوبی و احسان تو را به خود بر زبان آورد.[[11]](#footnote-12)»

در سوره ی نساء آیه 128 به زنان سفارش شده تا می توانند بین خود تفاهم و صلح برقرار کنند: وَ إنّ أمرأة خافت مِن بَعلها نشوزا أعراضاً فلا جُناحَ ﻋﳌﻴهما أن ﻴصلِحا ﺑﻴنها صُلحاً و الصلح ﺧﻴرٌ وأُحضرت الأنفس الشحّ و إن تحسنوا و تَتقوا فإنَّ اللهُ کان بِما تعملونَ ﺧﺑﻳرا.

و اگر زنی بیم داشت که شوهرش با وی مخالفت و بد سلوکی کند یا از او دوری گزیند باکی نیست که هر دو تن به گونه ای به راه صلح و سازش باز آیند که صلح به هر حال بهتر است، و نفوس را بخل و حرص فرا گرفته و اگر(در باره ی یکدیگر) نیکویی کرده پرهیزکار باشد. خدا به هر چه کند آگاه است.

مراد از نشوز اعمال زور اعراض عدم توجه و بی میلی است، اگر زن علائم این دو را در مرد احساس کند مانعی نیست با گذشت بعضی از حقوق خود با مرد مصالحه کند و از نشوز و اعراض او جلوگیری کند.

صلحاً نکره آمده اشاره به نوعی توافق است برعموم فرموده: والصلح خیر سازش بهتر است و در رابطه زن با شوهران و هم در همه جا و اُحضرت الأنفس الشح مراد از آماده شدن نفسها بخل آن است که هر کس می خواهند از حق خود دفاع کند و آن را به کسی ندهد، یعنی زن و مرد هر دو به مقتضای طبع خود می خواهند از خود دفاع کنند پس مانعی نیست که یکی یا هر دو برای صلح و سازش از حق خود بگذرد و إن تحسنوا و تَتقوا فإنَّ اللهُ کان بِما تعملونَ ﺧﺑﻴرا نصیحتی است به مردان که اگر نیکی کنید و حق نادیده گرفته شده زن را بدهید و از اعراض پرهیز کنید پیش خدا مأجور خواهید بود که

خدا به عمل شما آگاه است.[[12]](#footnote-13)

2-نیازها و تفاوتهای جسمی و روحی زن و مرد

2

2-1- زن و مرد در جسم، عضلات استخوان بندی پوست بدن و صدا فرق دارند. امام

علی(علیه السلام) می فرمایند: زنان از نظر بدنی ضعیف اند.[[13]](#footnote-14)

2-2- زن لطیف و مرد خشن. در عقل و عاطفه فرق دارند، اولی مجسمه عاطفی و دومی مجسمه عقل است در سلیقه ی او می گوید محکم باشد این گونه زیبا باشد.

در صفات صبر زن زیادتر و شجاعت مرد بیشتر است.

حلم زن زیادتر و مرد اعتماد به نفس دارد؛ زن پناه می خواهد اما مرد بی زن خود را بی پناه نمی بیند زن بی شو هر خود را بی پناه می داند.

2-3- در جاذبیت زن با مرد فرق دارد. اگر زیبا هم نباشد جاذبه دارد که مرد گرچه زیبا باشد جاذبه ندارد.

زن آهن ربا است و مرد آهن. زن کهربا است و مرد کاه. پس نباید با زن اجنبه خلوت کرد.

3

پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) فرمودند: از گفت و گو و اختلاط با زنان بپرهیز. به راستی هیچ مردی با زن نامحرمی در خلوت سخن نمی گوید مگر اینکه در دل او نسبت به وی رغبت پیدا می کند.[[14]](#footnote-15)

2-4- حسن برای زن خوب است و برای مرد شجاعت خوب است.

سخاوت برای زن خوب نیست و برای مرد بداست.

**2-5-** تکبر برای زن خوب است و برای مرد بد است.

یعنی زن باید در مورد بیگانگان متواضع نباشد، جالب نباشد زن در مورد مرد و شوهرش سخی باشد.

زن باید در مورد ناموسش جبان باشد.

احتمال ضعیف و محتمل قوی در مورد ناموس زن مانند غذای مسموم است باید ترسو و محتاط باشد.

با این فرق های مهم مرد برای کاری خلق شده و زن برای کاری دیگر، زن برای مادر بودن و مرد برای فعالیت و کار. زن با لطافت مرد را جذب کند نه با پرخاشگری.

زن ناقص العقل است یعنی عاطفه اش زیاد است.[[15]](#footnote-16)

امام علی(علیه السلام) می فرماید: المرأة رﻳحانه ليست به قهرمانه[[16]](#footnote-17) زن گلی خوشبو است نه یک قهرمان. بنابراین نباید کار سخت و سنگین که نیاز به استخوان قوی دارد را بر او تحمیل کرد با توجه به این حدیث زن به مشابه یک گل خوشبو است برای جذب مرد و مرد یک قهرمان است برای همسر خود چرا که زن برای زندگی کردن و داشتن اعتماد به نفس در زندگی نیاز به یک قهرمان پهلوان دارد تا بتواند به آن تکیه کند.

1

1

امام علی(علیه السلام) می فرمایند: بهترین خصلتهای زنان، بدترین خصلتهای مردان است که عبارتند از: تکبر و ترس و بخل، چرا که زن هنگامی که[در برابر مرد بیگانه] متکبر و گردن فراز باشد خود تسلیم او نخواهد کرد و آنگاه که بخل باشد مال خویش و شوهرش را حفظ خواهد کرد وآنگاه که ترسو باشد از هر پیش آمدی بر خود بیمناک خواهد بود.[[17]](#footnote-18)

2

**2-6-** در اسلام زن از کار بیرون معاف شده و این را به عهده ی مرد که استخوان قوی تری نسبت به زندگی دارد گذاشته شده و از زن خواسته شده که با عاطفه ی بی حد و اندازه اش مرد را اسیر قلب خود کند خانه را محیطی برای آرامش مرد قرار دهد و این از نشانه های خداوند است که در قرآن یاد آور شده است.

و من آيته أَن خلق لکم من انفسکم أَزواجا لِتسکنوا اليها.. .[[18]](#footnote-19)

و در مقابل مرد به زن خدمتی بزرگ کند و محافظ ناموس خود باشد در سختیهای روزگار آنگاه که اندوه بر چهره ی زن می نشیند تکیه گاه او باشد. و همه ی این تفاوتها در خلقت زن و مرد برای آن است که این دو جنس مکمل هم باشند نه آنکه در مقابل هم قرار بگیرند.

هنگامی که زن در کنار مرد صبوری می کند و مرد با شجاعت با مشکلات زندگی مقابله کند حتماً پیروز می شوند و این گونه موفق می شوند و این موفقیت نه معنای آن است که آنها در زندگی مشکلی ندارند چرا که همیشه مشکلاتی هست منظور این است که[با زندگی] مشکلی ندارند.[[19]](#footnote-20)

1

**2 -7-** زنان از مردان خاله زنگ خوششان نمی آید و از این ویژگی منفی شوهر رنج برده و احساس ناراحتی و اندوه می کنند.به صلاح نیست که مردان در جزئیات زندگی خود دیگران را دخالت دهند.[[20]](#footnote-21)

**2-8**- دختران جوان دراوایل ازدواج و دوران بارداری نیازهای عاطفی شدیدی به مادران دارند، سعی کنید زمینه ی این ارتباط را هر از چند گاهی فراهم نمایید.[[21]](#footnote-22) و حال او را در این ایام درک کنید. امام علی(علیه السلام) می فرمایند: همیشه با همسرت مدارا کن و با او به نیکی معاشرت نما تا زندگیت با صفا شود.[[22]](#footnote-23)

2

1

2

**2-9**- خانمها دوست دارند همسرشان را آراسته و تمیز ببینند. پس بهتر است مردان هنگامی که از سر کار می آیند سر و روی خود را بشویند و تا آنجا که ممکن است استحمام کنند و در اصطلاح مو و صورت خود کوتاهی نکنند. سعی کنند دربهداشت شخصی خود مثل مسواک زدن، استفاده ازعطر و لباس با رنگ های شاد کوتاهی نکنند. انجام این کارها باعث ایجاد رغبت بیشتر زن برای رفتن به سمت همسر خود می شود.[[23]](#footnote-24)

پیامبر گرامی اسلام خطاب به مردان می فرمایند: لباس های خود را تمیز کنید و موهای خود را کم کنید مسواک بزنید و آراسته و پاکیزه باشید که بنی اسرائیل چنین نکردند تا زنانشان به فساد کشیده شدند.[[24]](#footnote-25)

3

**2-10-**زنان بیش از مردان نیاز به صحبت کردن دارند.

4

اگر زوجها حداقل روزی 20 دقیقه با هم سخن بگویند در طلاق را به زندگی خود می بندند. شوهری که یاد می گیرد و هر روز وقت صرف می کند که با زن خود حرف بزند و به صحبت های او گوش دهد، قلب او را برای همیشه تسخیر می کند.[[25]](#footnote-26)

1

5

و این نشانه ی اهمیت دادن مرد به زن است که این خوش رفتاری مرد با زن باعث تخلیه زن و خوش رفتاری او می شود.[[26]](#footnote-27)

امام علی(علیه السلام)می فرمایند: با زنان[همسرانتان] خوش گفتار باشید که ایشان هم خوش رفتار می شوند.[[27]](#footnote-28)

2

**2-11-** آقایان، پیام های دیداری را دریافت می کنند و خانمها پیام های شنوایی را دوست دارند.

مردان، زنانی را دوست دارند که به سلامتی و زیبایی خود اهمیت می دهند. زنان باید سعی کنند با برخی فعالیت های جسمانی، نظیر قدم زدن و نرمش، بر سلامت و زیبایی طبیعی و خدادادی خود بیفزایند تا بیشتر مورد توجه همسران خود قرار بگیرند. باید توجه داشت که اگر زنی، خود حس خوبی نسبت به خود نداشته باشد، همسرش به طبع نمی تواند حس خوبی نسبت به او داشته باشد پس زن، باید زیبایی را از درون خود، بجوید، صرف نظر از اینکه چقدر تلاش می کند تا زیباتر به نظر آید. همواره این را به خاطر داشت که زیبایی، از درون تراوش می کند هنگامی که از درون احساس خوبی داشته باشد، خوب از خودتان مواظبت کرده، عزت نفس زنانه تان را بیشتر می کنید و

3

یقیناً این بیرون نیز نمایان می گردد.[[28]](#footnote-29)

پیامبر اسلام(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: اگر زن، خود را برای شوهرش نمی ساخت بی گمان در دل او جا نمی گرفت.[[29]](#footnote-30)

4

در مقابل زنان، پیام های سمعی را بیشتر دوست دارند، مثل اینکه همسرشان به آنها بگوید تا چه حد آنها را دوست دارند و از آنها حمایت می کنند. پس مردان باید سعی کنند محبت نهفته در دل خود را با گفتن جمله«دوستت دارم» به همسرشان آشکار وعیان سازند.[[30]](#footnote-31)

1

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: کسی که دوست می داری به او بگو، زیرا این اظهار دوستی، عشق و علاقه شما را نسبت به هم افزون تر و مستحکم تر می کند.[[31]](#footnote-32)

2

**2-12-** مردها دوست دارند هنگامی که به خانه وارد می شوند همسرشان شاد و سر حال باشد و این شادی را به آنها منتقل کنند بنابراین بهتر است هنگامی که مرد وارد خانه می شود زن آماده باشد و به نحو احسنت از او استقبال کند و از کار زیاد خانه نالان نباشد این باعث دوستی و صمیمیت بیشتر می شود.[[32]](#footnote-33)

3

مردی به پیامبر اکرم (صل الله علیه و آله و سلم) عرض کرد:

همسری دارم که هر گاه وارد منزل می شوم به من می گوید: خوش آمدی آقای من! و آقای اهل خانه من! و هر گاه مرا محزون مشاهده می کند که من می گوید: دنیا چیست که تو را محزون نماید، تویی که کار های آخرتت را سر و سامان می دهی! پیامبر اکرم(صل الله علیه و آله و سلم) فرمودند: او را مطلع ساز که او یکی از کارگزاران خداوند است و نصف اجر و پاداش مجاهده در راه خداوند به او داده می شود.[[33]](#footnote-34)

4

**2-13-** مردها دوست دارند که همسرشان از آنها تعریف کند بنابراین چه خوب است که خانمها گاهی برای روحیه دادن به همسرشان از آنها تعریف کنند و به آنها ابراز محبت کنند و بگویند که شوهرشان افتخارشان است و او را دوست دارند و از اینکه او را برای زندگی انتخاب کرده اند شاد و خوشبخت اند.[[34]](#footnote-35)

2

1

پیامبر اکرم می فرمایند: دوستی خود را نسبت به آنکه تو را دوست دارد، اظهار کن تا این دوستی استوار تر گردد.[[35]](#footnote-36)

3

**2-14-** مردها دوست دارند زنان خود را زیباترین زن ببینند و از زنان ژولیده و بی تفاوت بدشان می آید.[[36]](#footnote-37)

زیباترین لباسها را در منزل و برای شوهرانشان بپوشند. بدترین صحنه این است که خانم با لباسی نامرتب و موهایی شبیه سیم ظرفشویی و ژولیده و دهانی بد بو و مسواک نزده در برابر شوهرش ظاهر شود.

متأسفانه تعجب آور است که چرا بعضی از خانمها خودشان را فقط در میهمانی ها برای افراد نامحرم و غریبه آرایش می کنند! زیباتر آن است که بهترین آرایش ها را فقط

4

در منزل و برای همسرتان بکار ببرید.[[37]](#footnote-38)

حضرت زهرا (سلام الله علیها) گرانبهاترین عطری را که در اختیار داشتند، فقط برای شوهر گرامی خود و لحظات مناجات و راز و نیاز با پروردگار متعال استفاده می کردند.[[38]](#footnote-39)

5

**نتیجه:** زن و مرد هم در جسم و هم در روح و روان با هم متفاوتند بنابراین با توجه به تفاوتهای درونی و بیرونی هریک نقش و مسؤلیت خاصی را در خانواده و اجتماع برعهده دارد.

بخش دوم:

وظایف خاص و مشترک زوجین

فصل اول:

وظایف خاص مرد

مقدمه

خداوند متعال شوهر را سرپرست خانواده می داند و از او انتظار بیشتری نسبت به زن دارد که با تدبیر و درایت خود، همسر و فرزندانش را اداره کند و به راه سعادت رهنمون گردد. به عنوان همسر باید بداند که زن نیز انسانی مانند«مرد» است و او در مقابلش وظایفی دارد باید انجام دهد و از هوی و هوس بپرهیزد و تدبیر امور خانواده را با عقل و منطقی بر محور اسلام پیش ببرد و زندگی مطلوب اسلامی را برای خود و خانواده به خصوص برای خانم خود فراهم کند.

**وظایف مرد در برابر زن:**

1

1

آنچه که مرد باید به عنوان یک همسر شایسته در کانون گرم خانواده رعایت کند از این قرار است:

1**-سرپرستی خانواده**: طبق آنچه که خدای متعال فرموده: «الرجال قوامون علی النساء»[[39]](#footnote-40)

فهمیده می شود که مرد قیم و سرپرست خانواده است. به سخنی دیگر وظیفه ی تدبیر امور منزل از نظر مادی و معنوی بر عهده ی مرد خانواده است البته باید توجه داشت که شرط موفقیت در این وظیفه ی سنگین و مهم، حکومت بر دل افراد خانواده است در این صورت است که فرمانبری افراد حتمی می شود.[[40]](#footnote-41)

2

2- تربیت همسر:

یکی دیگر از وظایف شوهر، تربیت زن است بر طریق حق و راه صواب. یعنی، این نیست که اگر شوهر نفقه وغذای جسمی زوجه اش را داد وظیفه اش تمام است. بلکه، باید به اوغذا روحی هم برساند و او را از مسائل معنوی سیراب نماید تا رشد و تربیت او هر روز بهتر و صحیح تر گردد.

این امر به قدری اهمیت دارد که دین کامل و جامع اسلام آن را حتی در شرایط استثنایی و سنگین هم از شوهر مطالبه می کند.

لذا از طریق دستورات اکید بر خوشرفتاری و مدارا و لطف با زوجه می دهد و از طرفی هم از زنان نافرمان غافل نیست و بر آنان مجازات و تنبیه تعیین فرموده است.

خداوند در سوره ی نساء آیه ی 34 می فرماید:

و زنانی را که سر به نافرمانی گذاشته اند، نخست پندشان دهید و در درجه ی بعد از خوابگاهشان دوری کنید تا مگر از نافرمانی دست بکشند، و اگر تأثیر نکرد - آنان را بزنید پس اگر شما را اطاعت کردند دیگر راهی برای اذیت بیشتر بر آنها مجوئید .

اما مردم چگونه و در چه شرایطی می تواند دست به این عمل بزند؟ روایات ما آن را روشن می کند[[41]](#footnote-42)

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: آیا کسی از شما مردان، زوجه اش را می زند و سپس دست به گردن او می اندازد.[[42]](#footnote-43)

2

1

یعنی دستی که می خواهد با عشق و محبت به گردن همسر بیاویزد نباید هرگز به روی او دراز شود.

اما رسول خدا در حدیث دیگر پرده از روی ظاهر برمی دارد و حقیقت امر را روشن می فرماید:

3

«من تعجب می کنم از مردی که زنش را می زند در حالی که خودش به کتک خوردن سزاوارتر است- زن های خود را با چوب نزنید که موجب قصاص است بلکه آنها را با گرسنگی دادن و برهنگی، بزنید تا در دنیا و آخرت راحت باشید.[[43]](#footnote-44)

ملاحظه کنید رسول خدا می فرمایند:

اولاً هر مردی نمی تواند زن خود را بزند بلکه باید خودش سزاوار کتک خوردن نباشد.

ثانیاً اگر قرار شد بزند منظور تربیت باشد نه کینه توزی و غضب و عقیده گشایی. لذا فرمود به آنها گرسنگی بدهید یعنی غذای مطبوع و عالی برای آنها تهیه نکنید، و یا برهنگی بدهید یعنی لباس های دلخواهشان را برای آنها نخرید تا از این راه سر به اطاعت شما گذارند و با تمکین و در اختیار گذاشتن خود، شما را آرام و آسوده خاطر کنند.

ثالثاً اگر به ظاهر کلمه ی«زن» خواستید تمسک کنید و یا به هر حال هنوز نافرمانی اش

ادامه داشت او را به گونه ای بزنید که موجب قصاص نگردد، سرخ و کبود و سیاه نشود بلکه آن طور که در روایت حضرت رضا(علیه السلام)است :

«او را با چوب و مسواک و امثال آن به ضربه های ملایم نوازش دهید.[[44]](#footnote-45)»

زیرا منظور اسلام، آگاهی دادن و هوشیار کردن اوست.[[45]](#footnote-46)

3- مراقبت از حجاب و عفت و انحرافات زن:

یکی از رسالت های مهمی که خداوند برعهده ی مؤمنان، خصوصاً سرپرست خانواده ها نهاده محافظت از آنها در برابر انحرافات و گمراهی هاست.

زیرا منظور اسلام، آگاهی دادن و هوشیاری کردن اوست.

1

خداوند در قرآن کریم می فرمایند:

«ﻳا أَﻳّها الذَّﻳن آمنوا قُوا أَنفسکم و أَﻫﳌﻴکم ناراً وقودها الناس و الحجارةُ ﻋﳌﻴها ملائکةُ غلاظٌ شدادً لا ﻳﻌصونَ اللهَ ما أمرهم و ﻳفعلون ما ﻳؤمرون»[[46]](#footnote-47)

ای کسانی که ایمان آورده اید، خود و خانواده ی خویش را از آتشی که سوخت آن مردم و سنگ ها هستند مصون دارید. بر آن [آتش] فرشتگانی درشت قوی و سخت گیر گمارده شده اند که خدا را در آنچه به آنان فرمان داده است عصیان نمی کنند و آنچه را که بدان فرمان می یابند انجام می دهند. وظیفه ی مرد است که مواظب حجاب و پوشش همسرش باشد حد و حدود شرعی و اخلاقی را حفظ کند و با آرامش و لباسهای زینت از خانه خارج نشود، زیرا این کار هم گناهی کبیره است و هم اینکه به ضرر خود زن، شوهر و خانواده و کل اجتماع می باشد.[[47]](#footnote-48) یکی از صفات ارزشمندی که می تواند مردان را در محافظت از همسر و خانواده خویش یاری رساند، غیرت می باشد مردان با غیرت، آن چنان از همسر و ناموس خویش حفاظت می کنند به هیچ وجه، اجازه نمی دهند، چشم نامحرمان و هوس بازان به ناموس آنها بیفتد. در منطق دین اسلام به کسانی که از این صفت محرومند و حاضرند همسرانشان بدون حجاب اسلامی و با آرایش وعطر در میان نامحرمان حضور پیدا کنند و چهره و اندام خود را در معرض دید همگان قرار دهند لقب«دیّوث» داده شده است.[[48]](#footnote-49)

1

3

2

پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرماید:

مردی که زنش تبهکار و فاسد باشد ولی خود را به بی خبری بزند و زشت کاری او را نادیده بگیرد«دیّوث»است.[[49]](#footnote-50)

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند:

هر مردی در برابراهل و خانواده خود، سه چیز را باید رعایت کند اگر چه در طبع و عادتش نباشد: معاشرت و برخورد شایسته، میان روی در امور اقتصادی وغیرت و حفظ ناموس.[[50]](#footnote-51)

4

4- عفو و گذشت

خطا و لغزش، از هر کسی ممکن است سر بزند. همسر آدم نیز ممکن است مرتکب خطایی شود، غذا بسوزد، شیشه ای بشکند، ظرف وارونه شود و . . . مرد باید نادیده بگیرد، گذشت کند و با نصیحتی سازنده، موضوع را خاتمه دهد.[[51]](#footnote-52)

خداوند در سخت ترین حالات زندگی مشترک و آنجا که زندگی به مرز جدایی می رسد نیز فرمان به گذشت و بزرگواری داده است:

« و اگر بیش از آنکه با آنان آمیزش کنید طلاقشان دادید و مهری برایشان مقرر کرده اید، نصف آنچه را که مقرر کرده اید،[بدهید]، مگر اینکه آنان گذشت کنند، یا آن کسی که عقد نکاح به دست اوست گذشت کند؛ و گذشت کردن شما به تقوا نزدیکتر است؛ و فضل و احسان در میا ن خود را فراموش نکنید؛ قطعاً خدا به آنچه می کنید بیناست.»[[52]](#footnote-53)

و در صورتی که بعضی اعضای خانواده، مسیری خلاف حق وعدالت را می پیمایند و بی گمان دیگر اعضا نباید به آن خلاف حق و عدالت تن بسپارند، باز هم فرمان به بخشش و گذشت داده است.[[53]](#footnote-54)

ای کسانی که ایمان آورده اید بی تردید، برخی از همسران و فرزندانتان دشمنانی برای شما هستند، پس از آنان بر حذر باشید؛ و اگر[خطایشان] در گذرید و [بدون توبیخ]چشم پوشی کنید و آن را بپوشانید[خدا نیز با شما چنین می کند]به یقین، خدا بسیار آمرزنده و مهربان است.[[54]](#footnote-55)

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: پدرم حضرت باقر علیه السلام همسری داشت که او را آزار می داد و اذیت می کرد، و پدرم در مقابل او را می بخشید و با گذشت با او رفتارمی کرد.[[55]](#footnote-56)

5- حق همخوابگی و تأمین نیازهای جنسی زن

در آموزه های دینی رابطه ی صحیح جنسی بین دو همسر امری معنوی و مورد پسند خداست و با چنین نگاهی رابطه ی جنسی، وصالی مقدس و پیوند مبارک و وحدتی لطیف و زیبا شمرده می شود. این چنین است که رابطه ی جنسی میان دو همسر یک سویه نخواهد بود و بر آوردن نیازهای جنسی دیگر، مطلوب دو همسر قرار می گیرد و پرده پوشی و حیا ورزی به کناری می رود و روابط صمیمی و راحت و پر لطافت معنا می یابد و هیچ یک از دو همسر، دیگری را از چنین رابطه ی محروم نمی سازد و این رابطه ی دو سویه و پر رمز و راز را از دیگری مضایقه نمی کند و هر یک تلاش می کند احساس رضایت را در رابطه ی جنسی فراهم سازد که این امر از عوامل یک زندگی زناشویی پر نشاط، کامیاب و پایدار است. بنابراین لازم است زن و مرد با درکی درست از روابط جنسی و نگاهی لطیف و انسانی به آن، زندگی خود را از این موهبت الهی، بهره مند سازند.[[56]](#footnote-57)

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: سه چیز از جفاست: 1- مردی که بامرد دیگر مصاحبت و همراه شود، ولی اسم و کینه او را نپرسد.2- مردی به خوردن طعام دعوت شود، ولی اجابت نکند یا قبول کند ولی نخورد.3- مرد قبل از آن که همسرش را تحریک نموده و آماده آمیزش نماید، با او آمیزش جنسی انجام دهد.[[57]](#footnote-58)

6- معاشقه و زناشویی

پیمان ازدواج از یک سو راستی، وفاداری، صفا، سازش، گذشت، فداکاری و احترام متقابل و از سوی دیگر«پیمان عشق و زناشویی» است. روابط زناشویی همسر با زن، نشانه ی

عمیق تمایل مرد نسبت به همسرش و وسیله ای برای تکمیل این مودّت است.[[58]](#footnote-59)

از حضرت رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) نقل شده که فرموده اند: جمله ی

دوست دارم که مرد به همسر خود می گوید: هیچ وقت از دل بیرون نمی رود.[[59]](#footnote-60)

7- وقت گذاری برای همسر و خانواده

اشتغال و کار بیرون از منزل برای یک مرد امری ضروری، لازم، نیکو و پسندیده است؛ در عین حال، وضع باید به گونه ای باشد که مرد ساعاتی را در خانه و در جمع صمیمی همسر و فرزندان حضور داشته باشد.مثلاً به غیر از ساعات شبانه روزی که مقداری را در اختیار آنان می گذرد، روزهای تعطیل آخر هفته و نیز تعطیلات سالانه را با آنها بگذراند. اگر به گردش و تفریحی برای رفع خستگی می رود، آنان را فراموش نکند.

گذراندن اوقات فراغت در کنار همسر و فرزندان سبب به وجود آمدن تفاهم و صمیمیت، انس و الفت، عشق و محبت بین اعضای خانواده می شود و مهمترین که شوهر از مسائل خانواده کمبودها و کاستی ها و دیگر مشکلات اجتماعی اطلاع پیدا می کند و زمام اختیار و کنترل خانواده همچنان در دست اوست. بنابراین بسیار نیکو و بجاست که شوهر، هر گاه به منزل وارد می شود، پس از سلام و احوال پرسی گرم و صمیمی، چند لحظه ای از وقت خود را در اختیار اعضای خانواده بگذارد و با آنها مشغول به تناول چای، شربت و میوه و غذا شود.[[60]](#footnote-61)

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: نشستن مرد در کنار خانواده اش

نزد خدای بزرگ دوشت داشتنی تر از اعتکاف و نشستن در این مسجد من است.[[61]](#footnote-62)

و در جای دیگر فرمودند:

مرد در برابر لقمه های که در دهان زنش می گذارد پاداش می برد.[[62]](#footnote-63)

8- تأمین مخارج اقتصادی

از وظایف ویژه ی مرد نسبت به زن تأمین مخارج اقتصادی زن و خانواده است. این مخارج که شامل محل سکونت خوراک و پوشاک و سایر امور وابسته به آنها مانند تحصیلات است، باید با توجه به زندگی زن و فرزندان و شرایط زمانی و اجتماعی هر خانواده باشد. زن در امور اقتصادی خانواده مسؤلیتی ندارد هر چند درآمد زیادی داشته باشد. مسؤلیت اساسی زن، همراهی در روابط مناسب زندگی خانوادگی است و فقط کوتاهی در این امور برای زن مسؤلیت آور است. زن در خانواده، مسؤلیت برقراری روابط مناسب با همسر و تولد و پرورش نسل را به عهده دارد و عدم در گیری او در تأمین مخارج خانواده، در واقع موجب فراغت بالی است که بتواند با آرامش بیشتری به ایفای مسؤلیت ها بپردازد.

نکته ی جالب توجه در مسائل اقتصادی خانواده آن است که مخارج زن بیش از مرد است. بسیاری از وسایل خانواده را زن بیشتر نیاز دارد، علاوه بر این، لباس و سایر وسایل زینتی برای زن اهمیت بیشتری دارد. این امور، لازمه نقش زن در خانواده است و کمبود و فقدان آن ها، زن را در درجه ی اول دچار مشکل می کند. در عین حال اگر خود زن بخواهد این امور را تأمین کند، برای ایفای مسؤلیت های همسری و مادری دچار مشکلات ناگزیر بسیاری خواهد شد. توجه به این قانون و سعی اجرای مناسب آن، مرد و زن را در یک فضای روان شناختی ویژه قرار می دهد، به گونه ای که مرد خود را مسؤل تأمین مخارج خانواده می داند و با نگرشی مثبت، برای فعالیت های اقتصادی و تأمین هزینه ی خانواده همت گمارد و در این میان، انتظار او از زن، به ایفای مسؤلیت های خانوادگی، محدود می شود در این باره، فعالیت و کار زن در خانه هم به عنوان کمکی است که زن به اداره ی خانواده می کند، در حالی که مسؤلیت اساسی او محسوب نمی شود.

البته زن در تأمین مخارج خود، به فعالیت اقتصادی نیاز ندارد و در عین حال خود را مدیون مرد می داند و این، نوعی وابستگی به همسر را در او ایجاد می کند که موجب می شود، وظیفه ی همسری و مادری را تا حد توان و با عشق و علاقه انجام دهد.[[63]](#footnote-64)

پیامبر اکرم می فرمایند: برترین دیناری که مرد، خرج می کند، دیناری است که خرج خانواده اش می نماید.[[64]](#footnote-65)

امام علی(علیه السلام) در رابطه با تأمین مخارج اقتصادی خانواده توسط مرد فرموده اند:

هرکس سر دلسوزی برای پدرش يا فرزندش و یا همسرش، در طلب حلال دنیا برآید، خداوند متعال، او را با چهره ای چونان ماه شب چهارده[از قبرش] برمی انگیزد.[[65]](#footnote-66)

9- خوش اخلاق بودن در خانواده:

سخنی از امام صادق (علیه السلام): هر خانواده ای که سخت گیر نباشد، خدا روزی

ایشان را زیاد کند».[[66]](#footnote-67)

لازم به بازگویی نیست که اساس خانواده عبارتست از یک مرد و یک زن[زن و شوهر] که هر دو بنده ی خدا و هر دو بهره ور از روح خدایی و به نصّ قرآن مجید، یکی برای آرامش بخشیدن به دیگری خلق شده و نخستین عامل ارتباط عاطفی آن دو«مودّت» و «رحمت»یعنی محبت و رأفت که پروردگار یکتا میانشان قرار داده. حال، از رسول خدا(صلی الله علیه و آله وسلم) می شنویم:

«بهترین کارها در پیش خدا، بعد از ادای واجبات، خوشحال کردن انسان مسلمان است».[[67]](#footnote-68)

یا از سخنان امام صادق(علیه السلام) در خاطر دارم:«نیکو کاری و حسن خلق، خانه ها را آباد می کند.»

اکنون به چند نکته زیر باید توجه کنیم

1-«انسان مسلمان» بخصوص در داخل خانه، هم به مرد و هم به زن اطلاق می شود.

2-«خانه» به هر دو نفر قعلق دارد نه فقط به یکی از آن دو.

3-زن و شوهر یک روحند در دو قالب، مگر می شود«روح» را دو نیمه کرد؟ و بخش از آن را موظف و بخش دیگری را بی نیاز از وظیفه قرار داد؟ هرگز.[[68]](#footnote-69)

10-اهمیت همکاری مرد در خانه:

در منطق اسلام همکاری مرد در کارهای خانه، دارای جایگاه مهمی می باشد. پیامبر

اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) فرمایشات بسیار ارزشمندی در این مورد دارد که به وسیله ی امیر المؤمنین علی(علیه السلام) نقل شده است.[[69]](#footnote-70)

روزی رسول خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) بر ما وارد شد در حالی که فاطمه (علیه السلام) بر سر دیگ غذا بود و من عدس پاک می کردم. فرمود: ای ابوالحسن گفتم بله، ای رسول خدا.

فرمود: از من بشنو و من، جز آنچه پروردگارم مرا بدن فرمان داده است، نمی گویم.

هیچ مردی به همسرش کمک نمی کند، مگر اینکه در ازای هر موی بدنش، برایش عبادت یک سال باشد که روزهایش به روزه و شبهایش به نماز شب بگذرد و خدای متعال ثواب صابران را به او بخشد. . .

ای علی! هر که خدمت به خانواده را عار ندارد و از آن سرباز نزند بی حساب وارد بهشت شود . . .

ای علی! به خانواده اش خدمت نمی کند، مگر کسی که به مقام صدّیق یا شهید رسیده باشد و یا کسی که خداوند خیر دنیا و آخرت را برای او بخواهد.[[70]](#footnote-71)

یک بانوی خانه دار اگر شبانه روز را هم در منزل کار کند، باز هم مقداری از کارها

لنگ می ماند خصوصاً در مواقع غیر عادی مانند: مهمان داری.

شوهر عاقل و مهربان وقتی وارد منزل می شود، همسر خود را درک می کند و می داند كه کارهای او بسیار بوده و خسته می باشد لذا مقتضای محبت و صفای خانوادگی

این است که در چنین مواقعی به یاری همسرش بشتابد و هر کاری که ازعهده اش ساخته است انجام دهد.[[71]](#footnote-72)

11- نفقه:

«نفقه» یعنی تأمین هزینه ی زندگی همسر که عبارت است از: خوراک، پوشاک و مسکن، دارو و درمان. اسلام، هزینه ی زندگی را بر دوش مرد و امور لطیف و ظریف، رسیدگی به امور فرزندان را- که به لطافت و صبر بیشتری نیاز دارد- بر عهده ی زن گذاشته است.[[72]](#footnote-73)

از امام صادق(علیه السلام) سؤال شد: زن چه حقّی بر مرد دارد؟

حضرت فرمود: شکم او را سیر و بدنش را بپوشاند.

راوی پرسید: روغن[و دیگر وسایل حمام] چه شد؟

حضرت فرمود: یک روز در میان لازم است.

راوی پرسید: گوشت چه؟

حضرت فرمود: باید در هر سه روز یک بار و در هر ماه ده بار برایش گوشت بخرد.

راوی پرسید: رنگ [و دیگر وسایل آرایش] چه؟

حضرت فرمود: باید هر شش ماه یک مرتبه برایش تهیه نماید.

آنگاه حضرت فرمود:

باید در هر سال چهار پارچه ی لباس برای او تهیه کند، دو لباس زمستانی و دو لباس تابستانی و فصل هر میوه ای که بود و عموم مردم از آن می خوردند، برایش تهیه کند و روزهای عید، غذای اضافی و بهتر برایش آماده سازد.[[73]](#footnote-74)

12- احترام و محبت به زن و اهمیت آن:

احترام و محبت در روابط خانوادگی، نقش بسیار مهمی در سلامت خانواده دارد، هر چه احترام و محبت به یکدیگر عمیق تر و گسترده تر باشد زندگی خانوادگی ازآرامش، لذت توانایی و رشد بیشتری برخوردار خواهد بود، حفظ حرمت زنان و اظهار محبت به آنان، از توصیه های خداوند به مردان است.

خدای متعال در قرآن کریم می فرماید: «و عاشرو هنَّ بالمعروف فإن کرهتموهُنَّ فَعسی أن تکرهوا ﺷﻴئاً و ﻳَجعل اللهُ ﻓﻴه ﺧﻴراً ﻛﺜﻴراً»[[74]](#footnote-75)

« و با آنان به طور پسندیده، معاشرت کنید، پس اگر از آنان خوشتان نمی آید[تحمل کنید، زیرا] بسا چیزی را شما دوست نمی دارید در حالی که خدا خیر فراوانی در آن قرار می دهد.»

زیرا تکریم و محبت نمودن هم چون چشمه ی زلالی است که سیرابی زندگی از آن است و این چشمه، مجاری مختلف می یابد و در هر مجرا بارور کننده و رشد دهنده است. قرار گرفتن دو فرد با دو شخصیت و دو تربیت در کنار یکدیگر برای زندگی مشترک، نیازمند جوشش پیوسته ی محبت و رحمت است، و این جوشش زمانی کار ساز و مفید است که در ظروف مختلف جاری گردد و در صورتهای گوناگون، خود را نشان دهد بر زبان و گفتار در سلوک و رفتار و در کنش و واکنشها. محبت ورزیدن به همدیگر بهترین محرک زندگی سالم و شاداب است و این چیزی است، که زن و مرد را به کار و تلاش وا می دارد.[[75]](#footnote-76)

اما باید توجه داشت که در منطق اسلام همان اندازه که به محبت به زن سفارش شده به اعتدال در محبت کردن نیزتوجه شده است.

و شوهر بیش از حد تسلیم خواسته های خوب و بد همسر خویش می شود، بزرگترین ضربه را از نظر روحی و روانی به او وارد کرده است، زیرا این کار سبب ناز پروردگی و زود رنجی همسر می شود که با کوچکترین ناملایمات آزرده و ناراحت می شود. در هر صورت محبت به خانواده تا جایی مورد قبول دین اسلام است که سبب از دست دادن محبت خدا و رسول خدا و ارزش های الهی نشود و در مواقع آزمایش الهی محبت زن و فرزند را بر محبت به خدا ترجیح ندهد و الّا این نوع محبت سبب گمراهی و فسق انسان می گردد.[[76]](#footnote-77) «ﻳا أﻳها الذّﻳنَ آمنوا لا ﺗَﳌﻬﻴکم أموالکم و لا أولادکم عَن ذِکر الله و مَن ﻳَفعل ذلکَ فأولئک هم الخاسرون؛[[77]](#footnote-78) ای کسانی که ایمان آورده اید، مبادا اموال و فرزندانتان شما را از یادخدا غافل کنند و هر کس چنین کند، اینانند که زیانکار خواهند بود.»

13-توجه به حساسیت های همسر:

هر زنی به مسائلی حساسیت دارد، مانند: حساسیت احترام به خانواده خود، حساسیت

به وسایل مهریه خود، توجه و محبت شوهر به غیر او، دیر آمدن و بی نظمی، عبوس و ساکت بودن شوهر و . . ..

از این رو شوهر باید با گفتار و کردار خود این اطمینان قلبی را در همسر خود به وجود آورد که دل در گرو محبت وی دارد عشق و علاقه کسی را جایگزین محبت وی نمی کند تا دل او آرام بگیرد. و با آرامش و سلامت و انرژی بیشتری به زندگی مشترک ادامه دهد.

برای زن چیزی مهم تر از توجه عواطف شوهر به وی نیست و زن در این باره بسیار حساس است؛ از این رو تعریف و تمجید شوهر از دیگران به ویژه زنان دیگر، یا بستگان نزدیک خود (مادر و خواهر و . . .) یا حتی دوستان، معمولاً برای زن قابل تحمل نیست؛ زیرا زن دوست دارد دل شوهرش در انحصار محبت او باشد کسی در دل شوهر، جای او را نگرفته باشد.

از این رو مرد باید از حساسیت روحی شدید زن آگاه باشد و طوری رفتار نکند که این گمان به وجود آید کسی در این عرضه با او رقابت می کند و جا را برای او و محبتش در دل همسر تنگ کرده است، بنابراین اگر مرد به مادر، خواهر، برادر و دوستانش علاقه مند است. ضرورتی ندارد که پیوسته از آنها سخن بگوید و وقت بی وقت در حضور همسرش به آنها اظهار علاقه و ارادت کند![[78]](#footnote-79)

حس تملک زنان تقریباً معادل با غیرت مردانه است یعنی هر دو این مفاهیم را می توان هم ردیف هم به شمار آورد جز اینکه این ویژگی ها، تحت تأثیر شرایط جنسیتی

فرد قرار می گیرد.[[79]](#footnote-80)

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: آنچه در زنان است غیرت نیست بلکه حسادت است.[[80]](#footnote-81)

**نتیجه:**

مرد در خانواده حق سرپرستی بر زن را دارد و تدبیر امور از نظر مادی و معنوی در خانواده برعهده ی مرد است که این نیاز به تسلط بر دل افراد دارد.

بنابراین باید وظایف خود را از روی محبت انجام دهد تا بر قلبهای افراد خانواده ریاست کند. معاشقه و محبت به زن و تأمین نیاز جنسی زن، تربیت همسر بر طریق حق و راه صواب، تأمین مخارج اقتصادی و پرداختن نفقه نیز از وظایف شرعی مرد می باشد. و همچنین دین مبین اسلام از مرد خواسته که در خانواده خوش اخلاق باشد و نسبت به همسر خود عفو و گذشت داشته باشد و دقت به این نکته هم مهم است که اسلام حتی به همکاری مرد در کارهای خانه نیز توجه کرده که نشانه ی محبت خود به همسر می باشد و این را با الگو گرفتن از رفتار امام علی علیه السلام در خانه می توان نتیجه گرفت.

فصل دوم

وظایف خاص زن

**مقدمه:**

وظایف زن در حُسن برخورد با مرد و شوهر داری صحیح و ایجاد آرامش و صمیمیت در کانون منزل شکل می گیرد و لذا می بینیم شارع مقدس اسلام«مدل افتخار همسری»را به بانوانی هدیه می کند که توانسته باشند رضایت و اطمینان شوهری را جلب کند و به تربیت فرزندان همّت گمارند و در اطاعت از شوهر صابر و ثابت قدم باشد.

1- وظایف زن در برابر شوهر:

آنچه که زن باید به عنوان یک همسر شایسته در کانون گرم خانواده رعایت کند از این قرار است:

1-1- اطاعت از درخواست های مشروع:

زن نباید کاری را بدون رضایت شوهر انجام دهد یا قدمی بدون اجازه او بر دارد مگر در تکالیف الهی و دستورهای واجب دینی که در آن ها اطاعت از خداوند، مقدم بر اطاعت از شوهر است.[[81]](#footnote-82)

رسول خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرماید:

بزرگترین حقی که بر زن است، حق شوهر است.[[82]](#footnote-83) و زن تا حق شوهر را ادا نکند نمی تواند حق خدا را ادا نماید.[[83]](#footnote-84)

خانمی حضور رسول (صلی الله علیه و آله) رسید و عرض کرد: حق مرد بر زنش چیست؟

پیامبر فرمود:

«أَن تُطِعَهُ و لا ﺗُﻌﺼﻴهُ» [[84]](#footnote-85) اینکه از او اطاعت کند و از او نافرمانی نکند.

حضرت در حدیث دیگری فرمود: « الَتِی تَسمعُ قَولَهُ و تطﻴﻊُ اَمرَهُ»[[85]](#footnote-86)

1-2- **عرضه و تقاضا:**

یکی از وظایف مهم همسر این است که شوهر خود را از لحاظ میل جنسی اشباع کند تا در کوچه و بازار و محل کارش آرام و سالم بماند.

اگر مردی آنچنان که دوست دارد از همسر خود کام بگیرد و به خواسته هایش پاسخ مثبت داده شود دلیلی ندارد که به راههای حرام برود و دائماً چشمش به دنبال طعمه ای برود. البته افراد استثنایی هم در اجتماع وجود دارند ولی غالباً مردانی که به انحرافات جنسی کشیده می شوند کسانی هستند که به خانه و همسر خود دلسردند و خواسته های خود را بر آورده نمی بیند. لذا در دستورات اسلام تأکید فراوان شده است برای اینکه زنان در هر حال و موقعیت از شوهر خود اطاعت کند.[[86]](#footnote-87)

رسول خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: لا تمنعَهُ نفسها و إِن کانت علی ظهر قتبٍ[[87]](#footnote-88) و نیز آن حضرت می فرمایند: نماز خود را طولانی نکنید که مانع خواسته های شوهرتان بشود.[[88]](#footnote-89)

و هچنین می فرمایند: زنی را که شوهرش برای بعضی از حاجات خود بخواند و او دست دست کند تا شوهر به خواب رود، ملائکه او را همچنان لعن کنند تا شوهر بیدار شود.[[89]](#footnote-90)

1-3- **آراستگی برای همسر**:

بیش تر اشاره شد که یکی از وظایف اصلی زن، ارضاع غریزه جنسی شوهر است و برای این کار باید هر چه می تواند برای شوهر دلربایی و خودنمایی کند. چنانچه در احادیث به آن اشاره شده، آراستن، زینت کردن، عطر زدن، لباس خوب پوشیدن و نظافت، یک وظیفه است، البته تمام این کارها در خانه در محیط بسته و فقط برای شوهر باشد؛ به طوری که جلوی مردان محرم و حتی فرزندان پسر خود نیز باید احتیاط و حیا را رعایت بنماید.[[90]](#footnote-91)

امام علی(علیه السلام)در این باره می فرمایند: «لَتُطﻴبَ المرأةُ لِزوجِها»[[91]](#footnote-92)

زن باید خود را برای شوهر خوشبو و معطر سازد. امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: سزاوار نیست که زن، زینت خود را تعطیل و خود را بازنشسته کند، هر چند آویزان کردن گردنبندی باشد و نباید دست خود را از حنا و رنگ خالی کند ، هر چند فقط دست خود را به حنا بمالد و سن او زیاد باشد.[[92]](#footnote-93)

1-4- احترام به شوهر:

زن آگاه و مهربان به خوبی می داند که همه ی انسانها ذاتاً محبت پذیر و قهر ستیزند، هر

کس به شخصیت خویش علاقه مند است و دوست دارد دیگران به او احترام بگذارند و هر کس که شخصیت او را محترم بشمارد محبوبش واقع می شود.[[93]](#footnote-94)

زن باید تمام تلاش خود را بکار گیرد تا شوهرش جلوی فرزندان، خویشان و سایرین سر افراز باشد و در تمام مراحل زندگی باید حرمت شوهر را حفظ کند، او را جلوی دیگران تضعیف نکند، نقطه ضعف های او را برای دیگران هر چند به عنوان درد و دل بیان نکند و به عنوان اینکه او مدیر خانه و سرور زندگی است، باید حرمت و شخصیتش نزد همه- به ویژه فرزندان- حفظ شود تا از او حرف شنوی داشته باشند و او بتواند نقش مدیریت خود را به بهترین شکل ایفا نماید.[[94]](#footnote-95)

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: خوشا به سعادت و خوشا به سعادت آن همسری باد که به شوهرش احترام گذارد و او را آزار نرساند و در تمام مواقع از شوهرش اطاعت کند.[[95]](#footnote-96)

1-5- استقبال از شوهر: رسول اکرم(صلی الله علیه و آله) می فرمایند: «شایسته است که زن چراغ خانه را روشن کند و خوراک را آماده سازد و چون شوهرش به خانه آمد تا نزدیک در خانه از او استقبال نماید و به او خوش آمد بگوید و بدون جهت از انجام خواسته های او امتناع ننماید.[[96]](#footnote-97)

مردی خدمت رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) آمد و عرض کرد همسری دارم که

هر گاه وارد خانه می شوم به استقبالم می آید و چون خارج می شوم بدرقه ام می کند و زمانی که مرا اندوهگین می بیند، می گوید اگر برای روزی(مخارج زندگی) غصه می خوری بدان که دیگری(خداوند متعال) آن را به عهده گرفته است و اگر برای آخرت غصه می خوری، خداوند اندوهت را زیاد کند.(بیشتر به فکر آخرت باش)

رسول خدا فرمودند: برای خدا عیالی است و این زن از عیال حق است و برای او نصف اجر شهید است.[[97]](#footnote-98)

بنابراین چه خوب است که زن آن گونه که رسول گرامی اسلام سفارش فرمودند: زیباترین استقبال را برای شوهر داشته باشد و با این عمل باعث رفع خستگی او شود و خانه را محل آرامش همسر خود قرار دهد.[[98]](#footnote-99)

پیامبر اسلام در رابطه با استقبال زن از شوهر فرموده اند: وظیفه ی زن این است که تا درب خانه به استقبال شوهرش برود و به او خوش آمد بگوید و طشت و حوله آورده، دست و روی او را بشوید.[[99]](#footnote-100)

1-6- تحمل شوهر: زن مسلمان باید شوهر خود را تحمل کند و این تحمل لا اقل در دو قسمت باید مورد نظر باشد: یکی رابطه با اخلاق او دیگر در رابطه با فقر او.

چه بسیارند شوهرانی که در اثر تحمل ناملایمات بسیار، مواجه بودن با دشواریها و گرفتاریهای زندگی، افرادی عصبی، تند خو و تند مزاجند و گاهی در رفتار و طرز برخورد خود با همسر ناسازگاری هایی دارند. در چنین مواردی زن باید شکیبا باشد و با آرامش، و سکون و دلجویی های خود از او موجبات سکون و آرامش او را فراهم آورد. بار زندگی بر دوش مرد است و او برای تأمین زندگی به دلداری او نیاز دارد و زن باید این نکته را در نظر داشته باشد.

چه بسیارند تزلزلهایی که در زندگی خانوادگی پدید می آیند و زن با بردباری می تواند آن را زائل سازد.

هم چنین وجود مردی که در طلب معاش حلال باشد یک نعمت است و شما زنان باید خوشحال باشید که شوهر شما در پی کسب حلال است. اگر احیاناً در اثر مشکلاتی مسائل و نارساییهایی در زندگی او وجود داشت بکوشید آن را تحمل کنید و با فقر وفاداری او بسازید که خدای را از خود خشنود خواهید کرد.[[100]](#footnote-101) ................................................ ....امام علی(علیه السلام) می فرمایند: خداوند، جهاد را برمردان و زنان، واجب کرده است. جهاد مرد بخشیدن مال و جان خویش است تا آن که در راه خدا کشته شود، و جهاد زن، این است که در برابر آزار و اذیت شوهرش و غیرت او صبر کند.[[101]](#footnote-102)

پیامبر اکرم فرموده اند: قسم به آن کسی که مرا به نبوت و رسالت مبعوث فرمود هر زنی که با سختیهای زندگی شوهر بسازد. مطیع همسرش باشد خداوند او را با همسر ایّوب پیامبر محشور می کند.[[102]](#footnote-103)

1-7- کمک کار همسر بودن: در تحصیل علم، کسب کار برای امرار معاش و در موقعیت های مختلف و گرفتاری ها و مشکلات زندگی به شوهر خود کمک کند و او را تشویق

کرده و او را تسکین و دلگرمی دهد.[[103]](#footnote-104)

از امام صادق(علیه السلام) فرموده اند:

«زن صالحه از هزار مرد غیر صالح بهتر است. و هر زنی هفت روز به شوهرش خدمت

کند خداوند هفت در جهنّم را بر او ببندد و هشت در بهشت را بر او باز کند تا از هر کدام که بخواهد داخل گردد.»[[104]](#footnote-105)

1-8-مدارا و درک کردن همسر:

بیش از توان و قدرت مالی همسر نباید از وی تقاضا کرد. پیامبر می فرماید: بهترین زن زنی است که در هزینه ی زندگی معقول باشد و با شوهر رفق و مدارا کند. او را برای انجام کاری که قدرت ندارد وادار نکند و او را شرمسارش نسازد. بنابراین زن نباید توقعات بیجا و خارج از استطاعت زندگی همسرش داشته باشد که موجب زحمت و ملال شده.[[105]](#footnote-106)

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: هر زنی با شوهر خود مدارا نکند و او را به تهیه و خوردن چیزی مجبور کند که توان آن را ندارد، خداوند هیچ کار خوبی را از آن زن قبول نمی کند و روز قیامت بر او غضب خواهد کرد.[[106]](#footnote-107)

1-9- قدر دانی از زحمات و تلاشهای همسر:

هنگامی که زن از همسر خود تشکر و قدر دانی می کند باعث دلگرمی و ایجاد انگیزه هر چه بیشتر در مرد برای تلاش و کوشش و خدمت به خانواده می شود.

اگر مشکلی در خانه بوجود آمده در بدو ورود آن را مطرح نکنید. در نزد مردان زنانی بیشتر ارزشمند که متحمل پاک باز، صبور و بردبار باشند نه زنانی که جزع و بیتابی می کنند و گاه رنج و درد خود را کوهی نشان می دهند.[[107]](#footnote-108)

امام علی(علیه السلام) در این باره می فرمایند:

سپاسگذاری تو از کسی که از تو راضی است موجب رضایت و وفاداری بیشتر او می شود.[[108]](#footnote-109)

1-10- جلب محبت همسر:

منظور از جلب محبت همسر آن است که انسان از راه های صحیح و مطلوب، عواطف انسانی او را تحریک نموده، علاقه او را نسبت به خود و کانون گرم خانواده تشدید نماید و رضایت خاطرش را فراهم کند. جلب محبت همسر یک روش علمی برای استحکام و سعادت خانواده است. دوستی و محبت زن و شوهر نسبت به یکدیگر هر چند از ابتدا در کانون خانواده وجود دارد، امّا برای تداوم و تحکیم هر چه بیشتر آن، باید تلاش دو جانبه صورت گیرد. البته باید توجه داشت که مراد از محبت و دوستی نسبت به همسر، تنها محبت قلبی نیست. بلکه باید این محبت نسبت به همسر ابراز شود.

حضرت علی(علیه السلام) می فرماید:

«با ابراز دوستی، محبت استحکام بیشتری می یابد».[[109]](#footnote-110)

بدیهی است که چنین برخوردی، محبت و علاقمندی به زن را در قلب شوهر افزایش

داده، خستگی کار روزانه را برطرف می کند و زندگی را دلپذیر و جذاب می سازد. علاوه بر توصیه های دینی، روان شناسان نیز ابراز محبت نسبت به همسر رایکی از عوامل ثبات خانواده بر شمرده اند.[[110]](#footnote-111)

1-11- آراسته شدن به فضایل اخلاقی:

آراسته شدن به فضایل اخلاقی همچون صبر، گذشت، انصاف، تواضع و حسن خلق در جلب محبت همسر و در نهایت برای سعادت و خوشبختی در زندگی مشترک بسیار مؤثر است.

تأثیر فضایل اخلاقی در جلب محبت همسر و تأمین سعادت خانوادگی به اندازه ای است که انسان اگر هم دارای این فضایل نباشد، به خاطر تداوم سعادتمندانه زندگی مشترک و در امان ماندن از اختلافات خانوادگی باید نهایت سعی خود را در تحصیل و رعایت آنها به کار گیرد.[[111]](#footnote-112)

امام علی(علیه السلام می فرمایند: با اخلاق نیکو، زندگی خوش می شود.[[112]](#footnote-113)

و در حدیث دیگر امام صادق(علیه السلام می فرمایند:

هیچ زندگی شیرین تر و گوارتر از زندگی ای که در آن اخلاق خوب حاکم باشد وجود ندارد.[[113]](#footnote-114)

1-12- خانه داری:

خانه داری و تدبیر امور منزل گر چه از نظر حقوقی به عهده زن نیست. اما از نظر اخلاقی این وظیفه به عهده او گذاشته شده است خانه داری مهمترین شغل است. یک زن خانه دار واقعی، مدیر با لیاقتی است که همه کارهای یک مجموعه مهم را شخصا انجام می دهد و خود مجری طرهایی است که پی ریزی میکند. بسیاری از مردان که شهرت و مقام و اهمیت بین المللی دارند ، فقط در اثر حسن تدبیر و اخلاق ولیاقت یک زن خانه دار به اوج ترقی و پیشرفت رسیده اند.[[114]](#footnote-115) از امام صادق(علیه السلام) روایت شده است: اُم سلمه از رسول خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) درباره ی فضیلت خدمت کردن زنان به شوهرانشان پرسید، آن حضرت فرمود: هر زنی که در خانه شوهر خود به قصد مرتب کردن آن، چیزی را جا به جا کند خداوند به او نظر افکند و هر که خداوند به او نظر کند عذابش نکند.[[115]](#footnote-116)

1-13- حفظ عفت و پاکدامنی:

رعایت عفت و پاکدامنی علاوه بر ثواب معنوی، نشانه سلامت شخصیت و باعث سعادت خانواده نیز می باشد.[[116]](#footnote-117) حضرت علی(علیه السلام)در این باره می فرماید: «ﻋﳌﻳکَ بالعفاف فانّهُ أفضلُ ﺷﻳم الاشراف»[[117]](#footnote-118) بر تو باد به پاکدامنی که برترین ویژگی اخلاقی انسانهای شریف است.

1-14- درک همسر:

یکی از انتظاراتی که هر کسی از همسر خود دارد این است که او را درک کند، با وی

تفاهم داشته باشد، نسبت به مشکلات او همدلی و همکاری کند. تحقیقات روان پزشکان و روان شناسان نشان می دهد که ریشه بسیاری از اختلافات خانوادگی در عدم درک همسر نهفته است. افرادی که از همسر خود راضی نیستند و شرایط و مشکلات زندگی را درک نمی کنند علاوه بر آنکه زمینه ی اختلافات و فروپاشی نظام خانواده را فراهم می کنند، اعمال خود را نیز تباه می سازند. امام صادق(علیه السلام) می فرماید:

«اﻳما أمرئةٍ قالت لزوجها ما رأﻳتُ قطُّ من وجهک ﺧﻳراً فقط حبط عملُها»[[118]](#footnote-119)

در آیات و روایات بیان شده هر زنی که به شوهرش بگوید، هرگز از تو خیری ندیده ام، به راستی که اعمالش تباه شده است.

وظایف متقابل همسران به آنچه بیان شد خلاصه نمی شود. بلکه موارد بسیاری در آیات و روایات بیان شده است که در سعادت و سلامت خانواده نقش اساسی دارد.[[119]](#footnote-120)

2- **اساسی ترین وظیفه ی زن در اسلام**: اساسی ترین وظیفه ی زن، تأمین نیازهای عاطفی و جنسی همسر است که از نطر ارزش، معادل دشوارترین تکلیف دینی مرد، یعنی جهاد، شمرده شده است. ابراز عشق و محبّت شدید به همسر که در قرآن در سوره ی روم آیه ی 21 به آن تصریح شده، از وظایف مهر زنان است.

«و من آﻴته أَن خَلق لکم من أنفسکم ازواجاً لِتسکنوا إﳌﻴها و جَعَل ﺑﻴنکم مودةً و رحمةً إن فی ذلک لأﻴتٍ لِقومٍ يتفکرون»

در امور خانواده، به زنان توصیه شده است که پیرو و همراه همسران باشند. البته این

اطاعت در چار چوب شرع و امور پسندیده ی هر جامعه است.

«و لا ﻳَﻌﺼﻴنکَ فی معروف»[[120]](#footnote-121)

و از زنان خواسته شده که در توان خود، رضایت همسر را در همه ی جوانب زندگی جلب کنند. این امر را می توان از عوامل بسیار مؤثر در قوام خانواده و روابط مطلوب زن و شوهر از دیدگاه اسلام دانست. در این باره صبر و بردباری زن در مشکلات. تحمیل نکردن رفتارهایی به شوهر و همراهی به او در مشکلات اجتماعی و اقتصادی، می تواند زمینه مناسبی برای روابط مطلوب بین آنها ایجاد کنند.[[121]](#footnote-122)

«جهاد المرأة أن تَصبر علی ما تری من أذی زوجها و ﻏﻴرته»[[122]](#footnote-123)

و در حدیثی آمده که:

سه نفرند که هیچ نمازی از آنها قبول نشود، یکی از آنها زنی است که شبی بگذرد و شوهرش از او راضی نباشد.[[123]](#footnote-124)

امام علی(علیه السلام) می فرمایند: همسر دمساز، خود، یک آسایش است.[[124]](#footnote-125)

**3- نکاتی که منجر به جلب توجه و محبت و رضایت مرد می شوند:**

از مهمترین مسائلی که می تواند در قوام بنیان خانواده و تفاهم هر چه بیشتر در زندگی مؤثر باشد این است که زن و شوهر در پی جلب رضایت یکدیگر باشند و به نیازها

و نظرات یکدیگر اهمیت بدهند. نکات مهمی که زن در ارتباط با شوهر باید رعایت کند:

1-بدون اجازه شوهر در مال او تصرف نکردن

2-بدون اجازه و توافق شوهر از خانه بیرون نرفتن

3-توجه نداشتن به مسائل محرم و نامحرم در نزد شوهر[[125]](#footnote-126)

از امام باقر(علیه السلام) روایت شده: زنی نزد رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) آمد و عرض کرد: ای رسول خدا! حق مرد بر زن چیست؟ فرمودند: این که او را اطاعت کند و سرپیچی نکند و از خانه چیزی را بدون اجازه اش تصدق ندهد و بی اجازه او روزه مستحبی نگیرد و در هر حال در امر زناشویی او را ممانعت نکند و از منزل خارج نشود مگر به اذن و اجازه او و اگر بدون اجازه او از خانه خارج می شود، ملائکه آسمان و زمین و فرشته های غضب و رحمت او را لعنت می کنند تا وقتی که به منزل بازگردد.

توجه به این نکته لازم است؛ چیزی که می تواند در در جلب رضایت همسر بسیار مؤثر باشد شناخت هر چه بهتر او می باشد. از مواردی که لازم است شناخت کافی داشته باشید شناخت نسبت به علایق، سلایق، حساسیتها و . . .می باشد. به عنوان نمونه اگر شما بدانید شوهرتان به چیزهایی علاقه دارد از همان راه می توانید برای جلب توجه و محبت ایشان وارد شوید. اگر بدانید ایشان چه غذایی دوست دارد یا به چه مواردی علاقه دارند مثلاً به برنامه های ورزشی و . . . می توانید از قبل وقتی ایشان در منزل نیستند خبرهای ورزشی و . . . را آماده کنید هنگام حضور در منزل برایشان بگویید. اگر می دانید نسبت به مساله ای حساس هست مراعات شما نسبت به آن حساسیتها می تواند مؤثر باشد. البته اینها از باب نمونه بود. در مجموع زن و شوهر هر چه بیشتر نسبت به

یکدیگر شناخت داشته باشند می توانند زمینه را برای تفاهم هر چه بیشتر فراهم کنند.[[126]](#footnote-127)

نتیجه:

از وظایف مهم زنان تن دادن به درخواست های مشروع شوهر می باشد و مهیا کردن خود برای همسر و تأمین نیازهای عاطفی و جنسی همسرش می باشد که از نظر ارزش

معادل دشوارترین تکلیف دینی مرد یعنی جهاد است.

اسلام از زنان خواسته که تا جایی که می توانند رضایت شوهران خود را جلب کنند و

در زندگی صبر و بردباری داشته باشند و در برخورد با مشکلات یار و همراه شوهرشان باشند چرا که این ها در ایجاد زمینه ی مناسب برای روابط مطلوب را ایجاد می کنند.

آرایش کردن زن فقط و فقط برای شوهر و عرضه کردن خود به همسر از وظایف مهم زنان است و همچنین سعی در جلب محبت همسر و درک او و استقبال از شوهر در هنگام ورود به منزل و بدرقه کردن او و تحمل رفتارهای نامناسب همسر و خانه داری از وظایف اخلاقی زنان است که در داشتن رابطه ی مطلوب بسیار حائز اهمیت است.

فصل سوم:

وظایف مشترک زوجین

مقدمه:

در فصل های گذشته بیان شد که زن و مرد هر کدام در زندگی مشترک خود وظایف ویژه ی مخصوص به خود دارندکه آنها باید خود را موظف به انجام این وظایف کنند انجام این وظایف باید از دل و جان باشد تا تأثیر مثبت خود را بگذارد. اما یک سری رفتارها و وظایف قابل توجهی در زندگی مشترک وجود دارد که زن و مرد هر دو باید خود را مقید به انجام آنها کنند.

در این فصل برانیم که وظایف مشترک زوجین را نام برده و شرح دهیم.

1- زن و مرد لباس یکدیگرند:

در تفسیر آیه ی «هُن لباسٌ لَکم و أَنتُم لباسٌ لهنَّ»[[127]](#footnote-128) در تشبیه همسر به لباس نکات جالبی وجود دارد: به عنوان مثال متناسب با فصل و زمان تغییر می کند پس هر یک از دو همسر باید اخلاق و رفتار خود را متناسب با نیاز روحی و روانی همسر خود تنظیم نماید و یا اینکه لباس در رنگ و دوخت و جنس مناسب شأن انسان باشد. و یا اینکه لباس هم موجب حفظ بدن است و هم زینت به حساب می آید و انسان همیشه به آن نیازمند می باشد. البته بین انسان و لباس رابطه ای متقابل وجود دارد. همانگونه که لباس انسان را حفظ می کند و در مقابل، هر فردی موظف به حفظ لباس خویش است.[[128]](#footnote-129)

پس زن و مرد باید همانند لباس هم باشند همدیگر را از خطا و اشتباه حفظ کنند و هم هر یک زینت دیگری به حساب آید و به او افتخار کند. این رابطه تنگاتنگ و متقابل،

در یک تشبیه خیلی ساده و کوتاه بیان شده است و نشان دهنده ی ارتباط صمیمانه و پر از صدق و دوستی دو همسر نسبت به هم است.[[129]](#footnote-130)

**2- برخی از وظایف مشترک زوجین در روابط مطلوب اسلامی به شرح زیر می باشد:**

2-1-تغافل و چشم پوشی:

چشم پوشی از لغزش ها دیگران و تغافل( خود را به غفلت زدن) در برابر آنها، یکی از عوامل مهم آرامش روانی و آسایش زندگی است، از امام(علی علیه السلام) در این باره نقل شده که می فرماید:

هر که بسیاری امور تغافل و چشم پوشی نکند، زندگی اش تیره می شود.[[130]](#footnote-131)

در زندگی خانوادگی، به وفور، مسائلی پیش می آید که اعضای خانواده، از آن چشم پوشی نمی کنند. و آن را به رخ یکدیگر می کشند. در این صورت زندگی برای آنان تلخ و غیر قابل تحمل می گردد. از این رو، چشم پوشی از مسائل کم اهمیت و قابل گذشت، موجب تقویت نهاد خانواده است.[[131]](#footnote-132)

2-2-رفت و آمد فامیلی زوجین:

صله ی رحم و دیدار والدین و خویشاوندان و آشنایان، یکی از سنت های بسیار نیکو و دستورهای مؤکد اسلام است که هر انسانی وظیفه دارد به آن عمل کند و قطع رحم از گناهان کبیره می باشد.[[132]](#footnote-133)

پیامبر اسلام می فرمایند: «به امتم سفارش می کنم، چه آن هایی که حاضرند و چه آن هایی که غایبند؛ تا روز قیامت صله رحم کنند، اگر چه فاصله ی میان آنها یکسان راه باشد. صله ی رحم جزء دین است.»[[133]](#footnote-134)

و امام باقر(علیه السلام) می فرمایند: «صله ی رحم، اعمال را پاک و اموال را با برکت و بلاها را دفع و حساب قیامت را آسان می کند و اجل را به تأخیر می اندازد».[[134]](#footnote-135)

با توجه به ضرورت و اهمیت صله ی رحم در کلام نورانی معصومین علیه السلام، از دختر خانمی که از لحظه ی تولد تا جوانی نزد والدین و اعضای خانواده خود بزرگ شده و با آنها انس و الفت پیدا نموده، نمی توان انتظار داشت که با انتخاب همسر و زندگی مشترک، پدر مادر خود را و آن همه خاطرات شیرین با اعضای خانواده را فراموش کند. بلکه شوهر فهیم و مهربان، طوری با همسر خود رفتار کند که او«با هم بودن» را «با هر چیز دیگری» معاوضه نمی کند و اگر چند لحظه ای برای صله ی رحم و دیدار والدینش برود، می خواهدکه هر چه زودتر به زندگی مستقل خود و در جوار شوهر برگردد زن هم نباید انتظار داشته باشد که شوهرش با ازدواج با او دست از خانواده اش بکشد. اما دو زوج جوان باید دقت داشته باشند که هر چقدر با هم رابطه ی حسنه ای داشته باشند وظیفه دارند که با فامیل یکدیگر رفت و آمد متعادلی داشته باشند و از تجربه ها و راهنمایی های آگاهانه و دلسوزانه ی آنها استفاده نمایند.[[135]](#footnote-136)

2-3- رعایت حقوق:

یکی از وظایف مشترک زن و مرد که نقش اساسی در تحکیم نهاد خانواده دارد، رعایت

حقوق متقابل یکدیگر است. بر پایه ی روایتی، پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) درباره ی این وظیفه چنین هشدار داده است.[[136]](#footnote-137)

«آگاه باشید که شما بر زنانتان، حقی است و زنانتان را بر شما حقی!»[[137]](#footnote-138)

**2-4- خوش خویی و خوش رفتاری:**

این وظیفه نیز میان زن و مرد مشترک است؛ رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) فرموده اند:

در روز قیامت، آن کس از شما به من نزدیک تر می نشیند که خوش خو ترین شما باشد، و برای خانواده اش، بهترین کس باشد.[[138]](#footnote-139)

و همچنین امام علی علیه السلام فرموده اند: با اخلاق نیک، زندگی، خوش می شود.[[139]](#footnote-140)

2-5- همکاری: یکی از وظایف اخلاقی مشترک زوجین که در تحکیم بنیان خانواده، نقش اساسی دارد، یاری رساندن به یکدیگر در اداره ی امور زندگی است.

روایات اسلامی، تعبیرهای بلند و قابل تأملی در این زمینه دارند که به این عامل تحکیم، قداست خاصی می بخشد.

در حدیثی از پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) خطاب به امام علی(علیه السلام) آمده است: [[140]](#footnote-141)

ای علی! به خانواده ی خود، خدمت نمی کند، مگر انسان راستگو یا شهید، یا مردی که خداوند، خیر دنیا و آخرت را برای او بخواهد.[[141]](#footnote-142)

و باز در جای دیگر فرموده اند:

به مؤمن، برای هر چیزی پاداش داده می شود، حتی برای لقمه ای که در دهان همسرش می گذارد.[[142]](#footnote-143)

2-6- راز دار هم بودن:

هر یک از زن و مرد باید نسبت به هم در تمام عرصه های زندگی راز دار باشند به خصوص در حالت های خاص که باز گو کردن آن ممکن است باعث ایجاد مشکلات بزرگی در زندگی زناشویی شود و علاوه بر آن اثر سوئی بر آخرت داشته باشد.[[143]](#footnote-144)

در این باره به مسند ابن حبل رجوع می کنیم:

مسند ابن حبل- به نقل از شهر: اسماء بنت یزید برایم گفت که وی نزد پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) بود و مردان و زنان، کنار او نشسته بودند. حضرت فرمود: «ممکن است مردی، از کاری که با همسرش می کند بگوید و یا زنی، از کاری که با شوهرش کرده خبر دهد!»

جمعیت سکوت کرد. من گفتم: بله. البته، ای رسول خدا! هم زن ها می گویند، و هم مردها این کار را می کنند!

فرمود: این کار را نکنید؛ زیرا این کار، به آن می ماند که شیطان، ماده شیطانی را در

گذرگاه ببیند و بر او بجهد و مردم تماشا کنند.[[144]](#footnote-145)

پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله و سلم): از جمله کسانی که در روز قیامت، بدترین جایگاه را نزد خداوند دارند مردی است که با همسرش و همسرش با او، کاری انجام بدهد سپس راز او را فاش سازد.[[145]](#footnote-146)

4-7- تشکر کردن از هم دیگر:

زن و مرد در زندگی مشترک خود باید بدانندکه چه زن که در خانه مشغول است و چه مرد، که کار بیرون از خانه را به عهده دارد، هیچ کدام بی ارزش نیست و هر کدام باید کار دیگری را بزرگ با ارزش بداند اگر مرد از زن به خاطر تلاشی که برای اداره ی خانه انجام می دهد تشکر کند، زن خانه به قدر و ارزش کار خود بیشتر پی می برد و دل گرم می شود. و اگر زن هم از مرد به خاطر تلاشی که در بیرون برای اداره ی بهتر زندگی می کند قدر دانی کند؛ و او نیز انرژی فوق العاده برای ادامه تلاش خود کسب می کند. و چقدر خوب است که زن و مرد برای کوچک ترین کارها و محبتهایی که نسبت به هم ابراز می کنند، تشکر و قدر دانی داشته باشند در این صورت است که زندگی به کامشان شیرین تر می شود.[[146]](#footnote-147)

بر همین اساس امیرالمؤمنین علی علیه السلام تشکر را مترجم نیت معرفی می کند و

می فرمایند: سپاس گذاری بازگو کننده ی نیت و زبان درون است.[[147]](#footnote-148)

و امام صادق (علیه السلام) می فرمایند: برترین همسران شما زنی است که اگر به او

عطا شود مراتب سپاس را به جا آورد و اگر چیزی از او دریغ شود راضی باشد. [[148]](#footnote-149)

سفارشات مشترک:

خانم محترم و آقای عزیز! حالا که پیوند مشترکی را بسته اید پس:

1-سازگار باشید.

2- با یکدیگر مدارا کنید.

3- با هم انس بگیرید.

4- بهانه جویی نکنید.

5- ناسزا مگوئید.

6.ایراد بیجا نگیرید.

7- فخر نفروشید

8- اختلافات را هر چه زودتر عاقلانه و بی طرف بررسی نمایید و هنوز کهنه نشده آنها را حل کنید.

9- از کار اشتباه خود عذر خواهی کنید.

10- نظافت و پاکیزگی را رعایت کنید.

11- ملامت و سرزنش نکنید.

12- امید و دلگیری بدهید.

13- از سخنان نامید کننده و سرد بپرهیزید.

14- به یکدیگر هدیه بدهید که کینه ها را می زداید.

15- پرخاش نکنید.

16- هرگز دست به یکدیگر دراز نکنید.

17- توقعات را کم کنید.

18- در عصبانیت ها سکوت کنید و هرگز تصمیم نگیرید.

19- از فرصت های کوچک استفاده کنید.

20- همیشه به کتاب های مفید مراجعه داشته باشید.[[149]](#footnote-150)

«و لَهُنَّ مِثلُ الِذَّی ﻋﳌﻴهِنَّ بالمعروف و الرجال ﻋﳌﻴهنَّ درجة و اللهُ عزﻴزٌ ﺣﻛﻴم[[150]](#footnote-151) برای زنان به خوبی حقوقی است(که از طرف مردان باید رعایت شود) همچنان که تکالیفی نیز دارند(که به خاطر مردان باید رعایت کنند) و مردان را بر آنها درجه ای از برتری است و خداوند عزیز و حکیم است.»

3- همسران نمونه

3- 1- همسر داری پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم)

با اینکه اکثر همسران رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) زنان سالمند، یتیم دار و بیوه و دارای اخلاق متفاوت بودند اما همان گونه که قرآن سفارش کرده است.«عاشرو هُنَّ بالمَعروف»[[151]](#footnote-152) معاشرت پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) با آنان به نیکی و خوبی بود.

علاوه بر این آن حضرت با همسرانش چنان به عدالت رفتار می کرد که حتی در ایامی

که بیماریش شدت گرفته بود، بستر او را هر شبی در اتاق یکی از آنان قرار می دادند.[[152]](#footnote-153)

3-2- حضرت فاطمه علیه السلام: فاطمه زهرا (سلام الله علیها) در تمام زمینه های علمی برای بانوان و پیروانش الگوی زندگی است و از جمله شوهر داری و جلب رضایت او می توان از سیره ی آن حضرت درس گرفت و صفا و صمیمیت کانون خانواده را دو چندان کرد.

روزی امیرالمؤمنین علی علیه السلام از فاطمه زهرا (سلام الله علیها) طعام خواست، آن

حضرت جواب داد: در نزد من چیزی نیست، جز آنکه دو روز پیش آن را به تو خوراندم و من آن را برای خود و حسن و حسین نگه داشته بودم. علی علیه السلام فرمودند: چرا در طول دو روز مرا مطلع نکرده ای، تا برایتان چیزی تهیه می کردم.

حضرت فاطمه علیه السلام فرمود: من از خدایم شرم دارم تو را به کاری بگمارم که قدرت تهیه و خرید آن را نداری. و در عبارت دیگر اینکه: پدرم به من سفارش کرده که از

علی علیه السلام چیزی درخواست نکن، هر چه او آورد استفاده کن، و گر نه تحمل بنما.[[153]](#footnote-154)

**3-3- امام خمینی(ره):** خانم فریده مصطفوی دختر امام(ره) می گوید:

«برخورد حضرت امام با همسرشان در عین صمیمیت و محبت، بسیار محترمانه بود. در تمام مسائل شخصیتی و خانوادگی، نظر خانم محترم بود و هیچ گونه دخالتی در امور داخلی منزل نداشتند. البته خانم هم خیلی مقید بودند که هیچ کاری بر خلاف میل و

رضای آقا انجام ندهند.»[[154]](#footnote-155)

3-4- فاطمه کلابیه:

مادری خوب بودن هنر است و نا مادری خوب شدن هنری برتر. زیرا تجدید بنای خانواده مشکل تر است و ایجاد ارتباط با فرزندان دیگری و ایفای نقش مادری لطافت و ظرافت در افکار، رفتار و گفتار می طلبد. فاطمه کلابیه این لطافت و ظرافت را در هم آمیخته است. او در خانه ی علی فقط علی را نمی بیند. بلکه به فرزندان فاطمه نیز عشق می ورزد. بر این اساس، روزی به شوهر خود علی علیه السلام پیشنهاد یک تغییر می دهد و به همسر خویش چنین می گوید: گه«از تو درخواستی دارم» علی علیه السلام می فرماید: «هر چه می خواهی بگو». او می گوید: دیگر. . . دیگر. . . مرا فاطمه صدا نکنید. علی علیه السلام می فرمایند: مگر نام فاطمه عیبی دارد؟ و او می گوید: «من از تو می خواهم که نام مرا تغییر دهی! چون وقتی مرا فاطمه صدا می کنید، آثار انکسار و دل شکستگی را در چهره حسن و حسین و زینب (علیهم السلام) مشاهده می کنم ایشان به یاد مادرشان فاطمه(سلام الله علیها) می افتند و ناراحت می شوند!» علی(علیه السلام) از این پیشنهاد فداکارانه و مادرانه استقبال می کند و نام فاطمه را به ام البنین تغییر می دهد و چه تغییر مبارکی حضرت ام البنین علیه السلام از چنین روحیه ی عالی برخوردار بود و افتخار می کرد در خانه ی سرور انسانها، حضرت علی(علیه السلام) بر خدمتگذاری فرزندان زهرا علیه السلام اشتغال دارد.

ایشان از بانوان پاک سرشت مهربان، دلاور و با معرفت بود.

شهید ثانی در این باره می نویسد:

ام البنین (علیه السلام) از بانوان با معرفت و پر فضیلت بود، نسبت به خاندان نبوت

محبت و دلبستگی خاص و شدید داشت، و خود را وقف خدمت به آنها نموده بود، خاندان نبوت نیز برای او جایگاه والایی قائل بودند و به او احترام مخصوص می نمودند.[[155]](#footnote-156)

نتیجه:

زن و مرد علاوه بر اینکه هر کدام وظایف مخصوص به خود دارند وظایف دیگری نیز بر عهده دارند که مشترک بین هر دو است. وظایفی چون چشم پوشی از خطاها، صله ی رحم و رفت و آمد با اقوام یکدیگر، رعایت حقوق یکدیگر و خوش رفتاری و قدر دانی از یکدیگر باعث ایجاد انرژی فوق العاده برای ادامه تلاش در زندگی می شود.

باید بدانیم در دنیایی که سر می بریم زوجها و همسرانی زندگی کرده اند که به این رفتارها مقید بودند و شایسته است که آنها را الگوی خود قرار بدهیم. مانند همسرداری پیامبر و دختر بزرگوارشان حضرت زهرا (سلام الله علیها) و همچنین رهبر انقلاب حضرت امام خمینی(ره) و همسرشان.

**بخش سوم:**

**شیوه های مختلف روابط مطلوب زوجین**

فصل اول:

آداب معاشرت زوجین

مقدمه:

دین مبین اسلام به خانواده اهمیت بسیار داده است. بنیاد جامعه ی اسلامی بر خانواده و نقش آن نهاده شده است از این رو خانواده مرکز توجه احکام، حقوق و آداب، اهتمام ویژه ای داشته و نقش و جایگاه آن را با گزاره ها آموزه های و دستورهای متعدد تحکیم بخشیده است.

معاشرت به معروف، از یک سو باعث دوام و قوام یافتن زندگی مشترک و شیرین شدن آن، برای هر یک از زن و شوهر خواهد شد. از سوی دیگر، موجب شکوفا شدن استعدادهای زن مسلمان می شود و عاملی برای پیشرفت او در زندگی می گردد.

1-برخی از مصادیق حسن معاشرت:

معاشرت به معروف مصادیق فراوانی دارد و شامل بسیاری از امور اخلاقی می گردد که در این جا مجال بحث در مورد همه آن ها نیست و تنها به برخی از مصادیق مهم اشاره، و توضیح مختصری در رابطه با آن، داده خواهد شد.[[156]](#footnote-157)

1-1-حسن خلق: حسن خلق صفتی پسندیده و نیکوست که اسلام بسیار به آن سفارش نموده است، تا آن جا که در روایات، حسن خلق به عنوان اولین، سنگین ترین، بهترین و با ارزش ترین چیزی بیان شده است که در روز قیامت مورد محاسبه قرار می گیرد. رسول الله(صلی الله علیه و آله و سلم ) می فرمایند:

«اول ما ﻳوضع فی اﳌﻳزان العبد ﻳوم اﳌﻗﻳامة حسن خلقه ما من شئی أثقل من اﳌﻳزان من خلق

حسن، ما من شئی فی أحسن فی اﳌﻳزان حسن خلق، ما ﻳوضع فی اﳌﻳزان أمرء ﻳوم اﳌﻗﻳامة أفضل من حسن خلق»[[157]](#footnote-158)

معنای حسن خلق، خنده رو بودن و گشاده رو بودن نیست، اگر چه این رفتار را نیز شامل می شود؛ بلکه معنای فراتر از خنده رویی دارد. حسن خلق به معنای تحمل و سعه صدر است. حسن خلق به معنای رها نکردن حق و ترک باطل است.[[158]](#footnote-159)

حسن خلق در روابط خانوادگی و خصوصاً بین زوجین جایگاه ویژه ای دارد، تا آن جا که بر سایر اعمال انسان نیز تأثیر می گذارد. در این مورد روایتی از پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) نقل شده که ذکر آن، باعث روشن شدن اهمیت خلق و خوی نیک در خانواده خواهد شد.[[159]](#footnote-160)

به پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) خبر دادند که سعد بن معاذ درگذشت. با شنیدن این خبر، پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) با اصحاب خویش به خانه سعد رفتند . پیامبر (صلی الله و علیه و ال و سلم) به چهار چوب در خاته تکیه داده بود. دستور داد که او را غسل دهند. چون او را خوشبو ساختند و کفن کردن و بر تابوت نهادند، پیامبر (صلی الله و علیه و اله و سلم) با پای برهنه و بدون عبا در پی جنازه روان گشت. گاه از راست جنازه می گرفت و گاه از چپ، تا جنازه به گورستان رسید. پیامبر (صلی الله علیه و اله و سلم) نزدیک قبر آمد و خود سنگ بر آن نهاد و آجر بر آن چید. (در هنگام ساختن گور) پیاپی می گفت: آجر بدهید، گل بدهید و با گل ها (که در میان آجرها می نهاد) آجرها را محکم می کرد. چون (کار ساختن گور) پایان یافت و خاک بر آن پاشید و قبر را هموار ساخت، فرمود: می دانم که این گور فرسوده می گردد. و می پوسد؛ لیکن خداوند بنده ای را دوست دارد که چون کاری انجام دهد، آن را درست و استوار به انجام برساند. زمانی که خاک روی قبر را صاف کرد، مادر سعد گفت: سعد! بهشت گوارایت باد پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) گفت: مادر سعد! ساکت باش. در باره کار خدا این گونه، حتمی میاندیش؛ زیرا که گور، سعد را بفشرد. سپس پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) بازگشت و مردم نیز بازگشتند. (در راه بازگشت)، به پیامبر (صلی الله و علیه و اله وسلم) گفتند: یا رسول الله! دیدیم که با سعد رفتاری کردید که با هیچ کس نکردید، تشییع کردید در حالی که پا برهنه بودید و عبا بر دوش نداشتید. رسول خدا (صلی الله علیه و اله وسلم) فرمود: ملائکه هم پا برهنه و بدون عبا بودند، و من به آن ها تأسی کردم. گفتند: یک بار طرف راست جنازه را می گرفتی و یک بار طرف چپ آن را. گفتند: به غسل او فرمان دادی و بر جنازه اش نماز گذاردی و او را در گورستان نهادی، سپس فرمودی که قبر او را بفشرد؟ پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: آری(چنین است که گفتم)؛ زیرا که سعد با خانواده اش بد اخلاق بود.»[[160]](#footnote-161)

از برخورد پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) با سعد به خوبی روشن می شود که سعد بن معاذ، فردی درستکار و با ایمان بود و نیز فرمان بردار و تابع قوانین الهی؛ مسلماً حق و حقوق زن را رعایت می کرد، که اگر چنین نمی بود، پیامبر نیز با او این گونه با احترام رفتار نمی کرد. پس این همه احترام پیامبر نسبت به او به دلیل این است که او فردی بود که حقوق افراد و خانواده و جامعه را کاملاً رعایت می کرده و در این مورد هیچ گونه ظلمی بر کسی روا نمی داشته است. اما پیامبر مطلبی بالاتر از حق و حقوق زن و شوهری را مطرح می کند و آن رعایت اصول و ارزش های اخلاقی است، که حسن خلق یکی از این موارد است، و لزوم وجود آن در خانواده، مورد تأکید است.[[161]](#footnote-162)

1-2-اکرام و احترام به زن:

اسلام دو جنس زن و مرد را در گوهر انسانی و شرافت، یکی می داند و از این لحاظ تفاوتی بین ایشان قائل نیست. قرآن کریم تمام انسانها را بدون در نظر گرفتن جنسیت و نژاد و . . . دارای کرامت می داند و می فرماید: «لَقَد کرَّمنا بَنی ءادَمَ»[[162]](#footnote-163)که اشاره به این اصل مهم و اساسی است. اما در این میان، اکرام و احترام نسبت به زن جایگاه خاص و ممتازی دارد. پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) در این مورد فرموده اند: «ما أَکرم النِساءَ إِلا کَرﻳم وَ لا أَهانَهُنَّ إِلا ﳌَﺌﻳم»[[163]](#footnote-164) جز کسی که بهره ای از کرامت برده باشد، زنان را احترام و اکرام نمی کند و به زنان اهانت نمی کند، مگر انسان پست.» و نیز امام صادق(علیه السلام) به نقل از پدر بزرگوارشان می فرمایند: «مَن أتَخَذَ أمراةً ﻓﳌﻳکرمها فإذَما المرأةَ لُعبةٌ فَمَن أتَخَذَها فَلا یُضَیَّها»؛[[164]](#footnote-165) هر کس زنی بگیرد باید احترامش کند. زن شما لعبت و دلبر است، هر کس لعبتی به دست آورد، نباید آن را ضایع سازد.

از دیدگاه اسلام، زن میهمان محترمی است که اکرام و احترام نسبت به او لازم و ضروری است. چه زمانی که او دختری در خانه پدر است و چه زمانی که همسری در کنار شوهر و یا مادری مهربان برای فرزندان باشد. در همه حالات فوق توصیه های فراوانی در روایات آمده است که دلیل بر لزوم احترام و اکرام نسبت به اوست.

در حدیث دیگری وارد شده که پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) فرمودند: «إلا ﺧﻳرکُم لنسائه و أنا ﺧﻳرکم لنسائی»؛[[165]](#footnote-166) بهترین شما مردی است که با زنش خوش رفتارتر باشد و من از همه شما نسبت به زنانم خوشرفتارترم.

در حقیقت سیره عملی نبی مکرم اسلام(صلی الله علیه و آله و سلم) نیز به خوبی نشان می دهد که ایشان در نهایت احترام با زنان، خصوصاً دختر کرامیشان حضرت فاطمه(علیها السلام) و همسرانشان، رفتار می نمودند. که رفتار و گفتار ایشان در حقیقت ترسیم کننده نگاه اسلام، به زن است، که زن را از موجودی پست و فاقد روح انسانی، در عصر جاهلیت، به انسانی صاحب کرامت، تبدیل کرد.[[166]](#footnote-167)

1-3-محبت و اظهار آن:

اصل مهر و محبت و علاقه همسران نسبت به هم را خداوند متعال، در وجود زوجین، قرار داده است. «وَ مِن آﻳاتِهِ أَن خلقَ لکُم مِن أنفسَکم أَزواجاً لِتَسکُنوا اﳌﻴها وَ جَعَلَ ﺑﻴنَکُم مَوَدَّة وَ رَحمَةً»[[167]](#footnote-168) این محبت و علاقه با شروع زندگی مشترک تولد می یابد و با ادامه زندگی، استحکام پیدا می کند و تثبیت می شود. امام صادق(علیه السلام) در رابطه با اهمیت محبت به زن می فرماید: «مِن أَخلاق الأﻧﺒﻴاء حُبُّ النساء»[[168]](#footnote-169)

از اخلاق پیامبران دوست داشتن زنان است.

و نیز در جای دیگری فرمودند: «کُلَ مَن إِشتَدَّ لنا لِلنَّساء حُبَاً»[[169]](#footnote-170)هر کس ما را بیشتر دوست بدارد، زنان را بیشتر دوست خواهد داشت.

البته بدیهی است که مهر و محبتی دارای ارزش است که در مسیر الهی و مطابق با دستورات شرع باشد و گر نه، چه بسا مهر و محبتی، که هیچ ثمره معنوی نداشته باشد و حتی باعث سقوط فرد به ورطه نابودی شود.

در فرهنگ غنی اسلام، اظهار محبت، یکی از لوازم دوست داشتن است. اما در روابط بین زوجین که مظهر کامل عشق و علاقه هستند، این اظهار محبت، جایگاه ویژه ای دارد تا آن جا که پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) فرموده اند: «قَولَ الرَّجُل لِأمرأةِ إِنی اُحِبک لا ﻴذهَب مِن قلبها أَبَداً»[[170]](#footnote-171) گفتار مرد به همسرش: «همانا من تو را دوست دارم»، هرگز از قلب همسرش محو نمی گردد.

قوانین و توصیه های اسلام، بر اساس فطرت و خصوصیات کلی انسانهاست. این حدیث با توجه به خصوصیات خاص زن که دارای احساسات و عواطفی بیش از مرد است، توصیه به اظهار محبت مرد نسبت به همسرش می نماید؛ چرا که زن از نظر روحی و روانی تامین و به زندگی دلگرم می شود، و می تواند همسری مهربان برای شوهر و مادری دلسوز و با عاطفه برای فرزندان باشد.[[171]](#footnote-172)

1-4-عفو و گذشت:

انسان مختار آفریده شده است، و حق انتخاب دارد و ممکن است در برخی از انتخاب ها دچار اشتباه شده و از مسیر اصلی خارج گردد. و این مسأله برای زن و مرد، هر دو یکسان است. به طور معمول، امور مربوط به خانه، بر عهده زن گذارده می شود و او باید امور خانه را مدیریت نماید. او ممکن است در این راه دچار اشتباه شود، و حتی ممکن است در برخورد و رفتار و گفتارش نسبت به همسر خویش خطا و اشتباه کندو در این مواقع، بسیار سفارش شده است که مردان خطاهای همسر خویش را ببخشند و آن ها را به این دلیل مورد آزار و اذیت قرار ندهند.

از امام صادق(علیه السلام) پرسیده شد: «ما حقُ المَراة عَلی زَوجها الذّی إِذا فَعَلهُ کانَ مُحسناً» قال: «وَ إن جَهَلت غَفَرَ لها»؛[[172]](#footnote-173)حق زن بر شوهرش چیست که اگر مرد آن را انجام دهد، نیکوکار است؟ فرمودند: اگر زن از روی جهل خطایی کرد، مرد او را ببخشد.

عفو و گذشت تا آن جا اهمیت دارد، که قرآن کریم، عفو و گذشت را از موارد احسان می داند، و فردی که دارای احسان باشد، محبوب خداوند متعال است: «وَ العاﻓﻴنَ عَن النَاس و اللهُ ﻳحبُّ اﳌﺣﺳﻧﻴن»[[173]](#footnote-174)و از خطای مردم در می گذرند، و خدا نیکوکاران را دوست دارد. زن و مرد، هر دو در مسیر زندگی مشترک، دچار اشتباه می شوند و هر یک باید با گذشت از خطاهای طرف مقابل، فضای گرم و صمیمی خانواده را حفظ نماید، و از طرف دیگر، با عفو و گذشت محبوب خداوند متعال خواهند شد.[[174]](#footnote-175)

1-5-مدارا کردن:

ممکن است در طول زندگی مشترک، به دلیل برخی از مسائل، از میزان مهر و محبت زن و شوهر نسبت به هم کاسته شود. و یا ممکن است وجود برخی از خصوصیات اخلاقی در زن و یا شوهر، کدورت و دلسردی در بین ایشان ایجاد کند و زوجین تصور کنند که می توانند از طریق جدایی، زندگی بهتری را برای خود فراهم آورند. قرآن کریم با توجه به اهمیت لزوم حفظ نظام خانواده و نیز با توجه به این که حق طلاق در دست مردان است، خطاب به ایشان می فرماید: «فَاِن کَرهتُموهُنَّ فَعَسی أَن تَکرَهو ﺷﻴئاً وَ ﻴجعَلَ الله ﻓﻴه ﺧﻴراً ﻛﺛﻴرا»[[175]](#footnote-176)

و اگر از آن ها(به جهتی) کراهت داشتید.(فوراً تصمیم به جدایی نگیرید)، چه بسا چیزی خوشایند شما نباشد، و خداوند خیر فراوانی در آن قرار می دهد.

در این آیه، به مردان توصیه شده است که نسبت به همسران خود مدارا نمایند؛ هر چند که مورد پسند و رضای شما نباشد. و در مقابل، برای کسانی که چنین رفتار نمایند،«خیر کثیر» می دهد؛ زیرا انسان به جهت محدودیت علم و دانش، از بسیاری از مطالب بی اطلاع است. اما علی(عله السلام)در رابطه با مدارا کردن به مردان چنین می فرماید: «فَدارها عَلی کُلّ حال وَ أَحسَن الصُحبة لَها ﳌﻴصفحوا ﻋﻴشک»[[176]](#footnote-177)

مرد باید بداند که غرائز و احساسات او، با غرائز و احساسات همسرش متفاوت است و هر یک برای مقصودی خاص خلق شده اند. هر یک از زن و شوهر، باید وظایف و تکالیف خود را انجام دهد و برای دیگری ایجاد مزاحمت ننماید. مرد هیچ گاه نباید از همسرش انتظار داشته باشد که مطابق او فکر کند، یا مثل او عمل نماید. بلکه باید در مقابل گفتار و رفتار او مدارا پیشه کند تا زندگی برای هر دویشان شیرین و لذت بخش گردد.[[177]](#footnote-178)

1-6-مشورت و تبادل نظر:

زن و مرد هر یک وظایف و تکالیف خاصی در خانه دارند.

در برخی از مسائل که ارتباط زیادی با زن دارد و تصمیم گیری مرد به تنهایی، نمی تواند کاملاً صحیح و بی عیب و نقص باشد، مشورت و تبادل نظر، بهترین راه برای رسیدن به نتیجه مطلوب می باشد.

در قرآن کریم نمونه ای از مشورت بین همسران بیان گردیده است: «فَاِن أَرادا فِصالاً عَن تَراض مِنهما و تشَاوُر فَجُناحَ ﻋﳌﻴهما و إِن أَردتم أَن تَستَرضعُوا أَولدَکُم فَلا جُناحَ ﻋﳌﻴکُم إِ ذَا سَلَّمتُم ما ءَاﺗﻳتُم بِالمَعروف»[[178]](#footnote-179)

پس هر گاه والدین خواستند با رضایت و مشورت، فرزند خود را از شیر بگیرند، این کار ایرادی ندارد و اگر خواستید برای فرزندتان دایه بگیرید، در صورتی که حقوقی به حد متعارف به او دهید، اشکالی ندارد.

در جایی دیگر قرآن کریم با تعبیر دیگری به زوجین توصیه می کند که با هم مشورت نمایند: «أَتَمِروا ﺑَﻴنکُم بِمَعروفٍ و إن تَعاسَرتُم فَسَترضِعُ لهُ اُخری»[[179]](#footnote-180)و اگر به توافق نرسیدید، زن دیگری شیر دادن آن بچه را بر عهده می گیرد.

از فوائد مشورت در امور خانواده، این است که طرف مقابل، خود را در فکر و تصمیمی که گرفته شده، سهیم می داند و دیگر احساس نمی کند که این کار بر او تحمیل شده است.[[180]](#footnote-181)

البته بدیهی است که آن چه مطلوب و مفید است، مشورت با همسر در امور مربوط به خانه و خانواده است؛ و یا اموری که زن در آن صاحب نظر است، و در اموری که به او ارتباطی ندارد، مشورت، توصیه نمی شود. پس به وسیله مشورت همسر، علاوه بر حل مشکلات، راه صحیح نیز انتخاب می شود و امور به احسن وجه اداره می گردد.[[181]](#footnote-182)

1-7-سلام کردن:

سلام را باید بلند و با صدای رسا ادا کرد و جواب سلام نیز باید همین گونه باشد یعنی بلند و واضح، تا طرف بشنود.

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: «هر گاه یکی از شما سلام می دهد، سلامش را آشکارا بگوید «نگوید که سلام دادم، ولی جوابم ندادند. شاید سلام داده ولی آنان نشنیده باشند! و هر گاه یکی از شما جواب سلام می دهد، جواب را آشکارا و بلند بگوید، تا آن مسلمان دیگر نگوید که«سلام کرد ولی جوابم را ندادند!»[[182]](#footnote-183)

وقتی مرد از سر کار وارد خانه می شود باید با صدای بلند سلام کند هر چند که خسته باشد و خانم نیز با خوشحالی که استقبال می کند با صدای بلند طوری که مرد به خوبی صدایش را بشنود جواب دهد و در هنگام سلام کردن بهتر است به هم دست بدهند، وحتی اگر امکانش هست با هم روبوسی داشته باشند، وقتی فرزندان این رفتار پدر و مادر را می بینند خود نیز این شیوه ی معاشرت که باعث صمیمیت بیشتر می شود را یاد بگیرند و در آینده همراه همسر خود آن را اجرا کنند. این شیوه سلام کردن باعث می شود که زن و مرد از هم انرژی مثبت بگیرند و خستگی زودتر از تن آنها بیرون برود.[[183]](#footnote-184)

امام باقر(علیه السلام) می فرمایند: با دست دادن دو مؤمن، گناهانشان همچون برگ

درختان فرو می ریزد و نظر لطف الهی با آن ها است، تا از هم جدا شوند.[[184]](#footnote-185)

نتیجه:

حسن معاشرت دارای مصادیقی است که مهم ترین مصادیق آن از جمله حسن خلق می باشد که به عنوان اولین و سنگین ترین و با ارزشترین چیزی است که در روز قیامت مورد محاسبه قرار می گیرد حسن خلق، در بین زوجین بر سایر اعمال تأثیر می گذارد. اکرام و احترام به زن، محبت و اظهار آن، عفو و گذشت، مدارا کردن، مشورت و تبادل نظر و سلام کردن گرم از دیگر مصادیق حسن معاشرت می باشند که باعث استحکام و دوام زندگی زناشویی می شود.

فصل دوم:

محبت بین زوجین

مقدمه:

جالب است بدانیم که اساس تشکیل خانواده بر اساس محبت و رحمت است و هر یک از ما انسانها این را در خود درک کرده ایم کسی را بیشتر محبوب خود قرار می دهیم که از او محبت و دوستی دیده باشیم بنابراین سزاوار است، زن و شوهری که محبوب واقعی هم هستند در کنار هم بیش از دیگران به هم محبت کنند و از هم محبت ببینند تا در دام شیطان نیفتند و زندگی مطلوب اسلامی را به نمایش بگذارند.

1-محبت و رحمت و شیوه های نمایاندن آن:

محبت که اساس آسودگی و آرامش است همچون کشتی نجات است که بر امواج خشمگین مشکلات زندگی در حرکت است. کشتی ای که یک زن مهربان و هنرمند و ناخدای آن می باشد زیرا تسکین و آرامش بخشی به زندگی، رسالتی است که بر دوش زنان نهاده شده است.

«فأن تَعلم أنّ الله جعلها لکَ سکنا و أنسا فتعلَمَ أنّ ذلک نعمة من الله»؛[[185]](#footnote-186)

خداوند متعال زن را برای شوهرش مایه آسودگی و آرامش قرار داده، او نعمت بزرگ الهی است. دست حکیم پروردگار همخوان با رسالتی که بر دوش زنان قرار داده، استعداد مهرورزی، محبوبیت و مطلوبیت را نیز در فطرت و غریزه ایشان نهاده است. به قول استاد شهید مطهری(ره): «طبیعت، مرد را مظهر طلب و عشق و تقاضا آفریده است و زن مظهر مطلوب بودن و معشوق بودن. . . غریزه مرد، طلب و نیاز است و غریزه زن جلوه و ناز»[[186]](#footnote-187)

روشن است اگر زنان در مسیر طبیعی فطرت خویش و در پرتو آشنایی با معارف دینی و آموزه های روان شناسی که روشنگر راه زندگی خانوادگی است بتوانند به وظایف خویش عمل کنند و به جای آنکه وزیر اقتصاد یا مأمور نظافت باشند، نماد رحمت و مهربانی باشند، بسیاری از مشکلات و موانع را در مسیر زندگی عاشقانه از سر راه برداشته اند.[[187]](#footnote-188)

بدون تردید غالب کشاکش های خانوادگی، سردی ها، بی اعتنایی ها، بی رغبتی ها، خانه گریزی ها، ستیزها، جدایی ها و طلاق های بین زن و شوهر به دلیل فقدان آرامش روانی در کانون خانواده و عدم تأمین نیارهای عاطفی و روانی به وجود می آید.[[188]](#footnote-189)

اما برای حل این گونه مشکلات، شناسایی ریشه و پی بردن به ضرورت و اهمیت محبت کافی نیست بلکه زنان باید شیوه های به کار گیری عواطف را بیاموزند. در این مبحث می خواهیم به بیان دو شیوه مهم نمایاندن محبت به همسر بپردازیم:

1-1-ابراز زبانی

1-1-1-ایجاد، افزایش و ابراز عشق و محبت از راه زبان:

هر کسی می تواند با دو زبان سخن بگوید؛ با زبان عاطفه و احساس، یا با زبان عقل و منطق. اکنون صحبت از زبان عاطفی است. زبان عاطفی(مثبت یا منفی) به خاطر ارتباط مستقیمی که با قلب و جان شنونده دارد تأثیر بسیاری در ایجاد یا سلب محبت می گذارد. چون بحث در ایجاد و افزایش و حفظ محبت است، به ذکر دو کاربرد مهم زبان

عاطفی(مثبت) در ایجاد و ازدیاد عشق و محبت می پردازیم:[[189]](#footnote-190)

امام علی(علیه السلام) می فرمایند: از زبان بر حذر باشید و از بی جا سخن گفتن آن بترسید، زیرا زبان چون تیری است که گاهی خطا می کند.[[190]](#footnote-191)

ابراز عشق با صراحت و صداقت(جملات عاشقانه) که لحظه های یکنواخت زندگی را شیرین و لبریز از لذت و هیجان می کند. به قول مترلینگ: «زندگی وقتی لذت بخش است که در آن لذات کوچک وجود داشته باشد و همین چیزهای کوچک است که ما را به زندگی پای بند می کند.[[191]](#footnote-192)

واژه های عاشقانه و دلنشین به طور شگفت انگیزی می تواند آفریننده لذت های کوچک باشد. ابراز محبت با صراحت و در عین صداقت و راستی در حالی که آمیخته با هیجانات روحی است، محبت را تا مرز عشق می رساند که شیرینی و حلاوت لذت آن را باید در عمق دل ها جستجو کرد ولی پنهان کردن عشق، محبت را خفه می کند و می میراند.

هیچ گاه نباید غرور و یا کمرویی مانع ابراز عشق و علاقه شود، یا در طول زمان مشکلات زندگی و گاه مشاجرات و درگیری ها باعث شود ابراز عشق و علاقه ترک شود باید بلکه باید همواره و در همه ی حالات زندگی طوری رفتار کنیم که فضای عاطفی از بین نرود و جایی برای گفتن جملات عاشقانه و البته صادقانه بماند؛ چرا که برخی زنان می پندارند مردها به خاطر روحیه خاص مردانه شان اهمیتی به این حرف ها نمی دهند و نیازی به شنیدن عبارات محبت آمیز و دلنشین ندارند در حالی که تجربه و تحقیقات روانشناسی، نادرستی این مطلب را اثبات کرده است، چنان که برخی معتقدند: «در مردان هر چقدر هم که به ظاهر والامقام و قوی باشند، باز هم لایه هایی از دوران کودکی باقی می ماند که آنها نیازمند دلداری می کند استفاده از این گونه جملات کار ساده ای نیست بلکه هنری خاص که مهارت خاص می طلبد. اگر روح صداقت نداشته باشند و در لحظات خاص زندگی و حالات ویژه ای که تشخیص آن به عهده خودتان است گفته نشوند، دلربایی خود را از دست می دهند و حالت کلیشه ای و خسته کننده ای پیدا می کنند.[[192]](#footnote-193) امام صادق(علیه السلام) می فرماید: «لا غنی بالزَوجة ﻓﻴما ﺑﻴنها و ﺑﻴن زوجها الموافق لها عن ثلاث خصال و هُنَّ. . . و اظهار العشق له بالخلابة»؛ زن در روابط بین خود و شوهر همدلش، از سه خصلت بی نیاز نمی باشد که یکی اظهار عشق با دلربایی است.[[193]](#footnote-194)

1-1-2- تعریف و تحسین:

از آنجا که همه ی انسانها دوست دارند مورد توجه، تعریف و تحسین قرار گیرند، خیلی زود می توانیم از این راه، در دل های دیگران جا باز کنیم. معمولاً افراد برای به خاطر سپردن اشخاص با اسم و مشخصات، حافظه خوبی دارند ولی اگر از شخص تعریفی درباره خود شنیده باشند حتماً آن فرد در خاطرشان خواهند ماند. بنابراین اگر تعریف و تحسین صادقانه باشد و همراه توقع و چشم داشتی نباشد، می تواند باعث محبت و دوستی شود، به ویژه اگر تعریف، تأثیر گذار و با اهمیت باشد؛ مثلاً مردها به خاطر اهمیت زیادی که برای خلقیات و ویژگی های مردانه مثل شجاعت، دلیری، مهارت های شغلی و . . . قائلند تعریف و تحسین آنها در این مورد خیلی ارزشمند می باشد پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله وسلم) می فرمایند: «دوستی خود را نسبت به آن که تورا دوست دارد، اظهار کن تا این دوستی استوارتر گردد.»[[194]](#footnote-195)

یک خانم روانشناس که شیوه های صحیح همسرداری را به شاگردانش می آموزد در این زمینه می نویسد: «روزی در کلاس به خانم ها پیشنهاد کردم که امشب سعی کنید از اندام شوهرتان تعریف و تمجید کنید. یکی از خانم ها که تصمیم گرفته بود تکالیفش را به طور دقیقی انجام دهد، آن شب در کنار همسرش روی مبل نشست و در همان حال بازوی شوهرش را نوازش می کرد. بعد از مدتی بازوی او را فشار داد، مرد ناگهان عضلات دستش را سفت کرد. [زن که مترصد فرصتی بود گفت]: «اوه، من تا حالا نمی دانستم عضلاتت این قدر قوی است». مرد روزنامه را به کناری گذاشت و گفت: دیگر چی او واقعاً در انتظار تحسین بود و می خواست جملات بیشتری بشنود . . . بعد از گذشت دو شب وقتی آن مرد هنگام شام دیر به منزل آمد همسرش فهمید که او در آن وقت در گاراژ بوده و با وزنه ها تمرین می کرده تا عضلاتش قوی تر شود و بیشتر مورد تعریف واقع شود.[[195]](#footnote-196)

البته در این مورد (تعریف و تحسین از دیگران)، صداقت و واقع بینی شرط اساسی است یعنی نباید بی دلیل و در هر زمینه ای تعریف کنیم. باید باور کنیم که واژه ها نیرو و انرژی دارند و چون انرژی می آفرینند باید صادقانه و واقع بینانه به کار گرفته شوند.[[196]](#footnote-197)

1-2- ابراز عملی محبت: نمایش عملی محبت که بیشترین تجلی آن در احسان و فداکاری است شامل هر نوع نیکی و خوبی که نشان از اخلاص و عشق درونی داشته باشد، می شود. ابراز عملی پشتوانه ابراز زبانی است اما نمایاندن محبت، بدون پشتوانه عملی، فریبی بیش نیست. عشق و محبت هر گاه با عمل همراه شود تأثیر گذار خواهد بود حتی ناسپاس ترین انسانها در مقابل دیگران واکنش می دهند. امام علی(علیه السلام، می فرماید: الإنسان عبید الاحسان انسان بنده ی کسی است که به او احسان کند.[[197]](#footnote-198)

توجه کردن به علاقه مندی های همسر اعم از غذای مورد علاقه او، رنگ لباس و . . . رعایت حال او در مواقع استرس های روحی و روانی، بیماری، مشکلات شغلی، چشم پوشی از کمبودها و کاستی های مادی که مربوط به اوست، به پیشواز وی به هنگام ورود به منزل رفتن، گرامیداشت خانواده و دوستان وی، احترام به او بخصوص در حضور دیگران، . . . نمونه هایی از ابراز عملی محبت هستند.[[198]](#footnote-199)

2-شیوه های گفتگوی زوجین:

شیوه های گفتگو در بین زوجین بسیاراهمیت دارد انتخاب کلمات و نحوه ی جمله بندی درانتقال منظور و حسن درونی بسیار مؤثراست شاید توجه کرده باشید که کلماتی مانند بشین، بفرما، و بتمرگ یک منظور را می رسانند اما واکنش طرف نسبت به هر کدام از این واژه ها متفاوت است. مثلاً واکنش به واژه ی بفرما که بسیار مؤدبانه و نشانگر احترام به شخصیت طرف مثبت می باشد. اما نسبت به واژه ی بتمرگ که بی ادبی به طرف مقابل و نامحترمانه می باشد واکنشی منفی است. انشاء الله که زن و مرد متعهد به احکام اسلامی حتی در کدورتها سعی کنند از واژه های محترمانه و محبت آمیز استفاده کنند در این مبحث می خواهیم از شیوه های کلامی و خوب صدا زدن نام همسر مطالبی

را بیان کنیم.[[199]](#footnote-200)

2-1-ارتباط کلامی زوجین:

چگونگی گفتگوی زن و مرد به ارتباط کلامی آن ها باز می گردد. روابط کلامی، در خانه، آن مقدار که برای زن اهمیت دارد، برای مرد این گونه نیست و مرد در روابط به صرف حضور بیشتر توجه دارد. تعالیم اسلام در باره ی چگونگی گفتار و مضمون آن، توصیه هایی دارد که از ابتدای گفت و گو تا پایان آن را در بر می گیرد.

در مرتبه ی اول گفت و گوی اعضای خانواده باید با هم محترمانه باشد، از جمله اینکه آهنگ صدا باید ملایم باشد. در این باره قرآن برای تشویق افراد به تلطیف صوت، تشبیهی دارد که طبق آن، فرد باید به ویژه در محیط خانه صدای آرامی داشته باشد.

«و أغضض مِن صَوتک إِن أَنکر الأَصوات لِصوت اﳌﺣﻤﻴر»[[200]](#footnote-201)

در مرتبه ی دوم، ابراز محبت و دوستی نسبت به اعضای خانواده با گفتار است که اهمیت ویژه ای دارد و به تعمیق روابط عاطفی کمک می کند.

«قَول المرأة إِنی أَحبک لا ﻴذهب من قلبها ابداً»[[201]](#footnote-202)

نکته ی سوم، سپاس گذاری اعضای خانواده از یکدیگر با گفتار است، زن و مرد نیز باید از عملکرد مناسب یکدیگر تشکر کنند. از صفات مناسب زنان شکر گذاری در خانواده است و در مقابل ناسپاسی زن در گفتار، پیامدهای نامطلوبی در خانواده، به ویژه برای خود او دارد. مرد نیز باید تلاشهای همسر خود را در خانواده با گفتار نیکو سپاس گذار باشد که این امر علاوه بر تشویق زن صمیمیت بین آنها را افزایش می دهد. در محیط خانواده، شکر گذاری و صحبت از نعمتهای خداوند نیز اهمیت دارد و به رضایت افراد از زندگی کمک می کند و در قرآن به این واقعیت اشاره شده است که شکر گذاری از مواهب الهی، در درجه ی اول برای خود فرد سودمند است.[[202]](#footnote-203)

خداوند در سوره ی لقمان آیه ی 12 می فرماید: «وَ مَن یَشکر فإنما یشکُرُ لنفسه».

2-2-خوب صدا زدن:

هر یک از زن و مرد باید همسر خود را به نامی صدا کنند که او بیشتر دوست دارد و خوشترش می آید چه اسم کوچک و چه نام خانوادگی در صدا زدن نوع بیان خیلی مهم است. امام علی(علیه السلام) در همین رابطه می فرمایند: بیان هر انسانی حاکی از مراتب قوت نفس و درجه ی نیروی روانی اوست.[[203]](#footnote-204)

هنگامی که به زندگانی امیرالمؤمنین علی(علیه السلام) و حضرت فاطمه زهرا(سلام الله علیها) سر می زنیم بیشتر و بیشتر به زیبا بودن زندگی این دو بزرگوار پی می بریم الحق که باید این زوج نورانی را به عنوان کامل ترین الگوی زندگی زناشویی بدانیم و همواره از آنها درس بیاموزیم.

در حدیث کسا می خوانیم آنگاه که امام متقین بر حضرت زهرا(سلام الله علیها) وارد می شود و سلام می کند اینگونه خطاب به همسر خود می گوید: السلام علیک یا بنت رسول الله؛ چقدر زیبا است که امام علی(علیه السلام) ایشان را به عنوان کسی که پدرش رسول الله است و مایه ی افتخار دختر است خطاب می کند و می بینیم که در پاسخ سلام شوهر خانم چقدر زیباتر جواب می دهد و می فرماید: «و علیک السلام یا ابا الحسن و یا امیرالمؤمنین این همان مصداق:[[204]](#footnote-205)

«وَ إِذا ﺣﻴﻴتُم ﺑﺗﺣﻴةٍ ﻓﺣﻴوا بأَحسن منها»[[205]](#footnote-206) می باشد.

پیامبر اکرم می فرمایند: . . . بهترین نامی که دوست دارد او را صدار زند.[[206]](#footnote-207)

نتیجه:

محبت در زندگی اساس آرامش است و زن بیشتر از مرد در این آرامش نقش دارد، چرا که خداوند زن را مایه ی آرامش مرد قرار داده است.

ابراز محبت به دو گونه است زبانی و عملی. در ابراز زبانی بیان جملات عاشقانه هر چند بسیار کوچک که مهارتی خاص به خصوص صداقت را می طلبد و به تعریف و تحسین که بسیار با اهمیت است و باعث ایجاد دوستی بیشتر می شود می توانیم اشاره کنیم.

و در ابراز عملی باید بدانیم و بر آن احسان و فداکاری بیشترین تجلی را دارد مثلاً خانم خانه با گذشتن از غذایی مورد علاقه ی خود و درست کردن غذای مورد علاقه ی همسر می تواند دوستی خود را ابراز کند.

علاوه بر شیوه های زبانی و عملی در ابراز محبت زوجین چگونگی ارتباط کلامی نیز بسیار با اهمیت است، باید توجه داشته باشیم که طبق آنچه که خدای متعال در قرآن از زبان لقمان بیان کرده نباید با صدایی خیلی بلند و گوش خراش صحبت کرد و اینکه در کلام خود از کلمات زیبا مانند دوستت دارم استفاده کنیم و نکته ی دیگر سپاس گذاری از هم بسیار می تواند در بین افراد ایجاد دوستی و محبت کند.

و در نهایت می توانیم در ابراز دوستی به همسر به خوب صدا زدن همدیگر اشاره کنیم.

فصل سوم:

روابط جنسی مطلوب زوجین

مقدمه:

مهم ترین و مرسوم ترین راه کار برای روابط جنسی در اسلام، ازدواج دائم است. آنچه که اسلام در آیات و روایات نسبت به رفتار زن و مرد در زندگی زناشویی توصیه کرده است در صورت عمل به آن زندگی زیبا و شیرین می شود. این روابط خاص بین زن و مرد و حتی در ایجاد محبت تأثیر مستقیم و بسیار زیادی دارد به طوری که بسیاری از اختلافات جزئی که گاه منشأ اختلافات بزرگ می شود ریشه در همین روابط غریزی دارد که به صورت های مختلف بروز می کند پس زن و شوهر باید به غریزه ی یکدیگر اهمیت دهند و روابط غریزی شهوانی را به روابط مطلوب اسلامی که خدا و اولیانیش فرموده اند تبدیل کنند.

1-حفظ نشاط و شادابی در روابط غریزی:

عدم اشتیاق و بی حوصلگی از آفت های مهم زندگی زناشویی است که گاهی باعث می شود زنان فقط برای رفع تکلیف و صرفاً پاسخ به نیاز غریزی همسر، تن به این گونه امور بدهند. اگر این حالت ادامه پیدا کند در طرف مقابل هم نفوذ می کند و در میزان محبت دو طرف نسبت به همدیگر تأثیر گذار خواهد بود. همواره باید توجه کرد که جای امر زناشویی و مقدمات آن در زندگی حفظ شود و فشار مشکلات و گاه دلزدگی ها، بی حوصلگی ها و افسردگی های ناشی از حالت یکنواخت زندگی باعث کمرنگ شدن کشش غریزی نشود، بلکه هر از گاهی با ایجاد تنوع در نوع لباس پوشیدن، آرایش چهره و ظاهر، پیش کشیدن خاطرات خوش و حرف های محبت آمیز دیگر و . . . می توان تا اندازه ای شادابی و طراوت را به محیط استراحت باز گرداند. به خاطر اهمیت زیاد این مسائل در حفظ آرامش و سلامت و محبت خانواده، در شرع مقدس اسلام سفارش های زیادی آمده است[[207]](#footnote-208) از جمله حضرت رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرماید:

«علیها أن تطیّب بأطیب طیبها و تلبس أحسن ثیابها و تزّین بأحسن زینتها و تعرض نفسها علیه غدوة و عشیّة»[[208]](#footnote-209)

2-پذیرش روابط جنسی(تمکین):

برخی تفاوت های جنسی بین زن و مرد باعث فشار غریزی بر مرد بیش از زن باشد و او حریص تر و نیازمند تر از زن در این مسائل گردد. خدا به زنان قدرت خودداری و خویشتنداری بیشتری بخشیده که حاصل حیای زنانه است. استاد شهید مطهری(ره) می نویسد: «مرد بنده شهوت خویش است و زن در بند محبت مرد. زن بیش از مرد قادر است برشهوت خود مسلط شود. شهوت مرد ابتدایی و تهاجمی است و شهوت زن انفعالی و تحریکی»[[209]](#footnote-210)

شاید در سال های اولیه زندگی مشترک این تفاوت چندان نمایان نشود اما بیشتر زنان پس از گذر سال ها بی میلی کمتری به روابط زناشویی از خود بروز می دهند. در حالی که بعضی از مردها در میانسالی حریص تر هم می شوند به طوری که گفته اند چهل سالگی برای مرد، جوانی دوم است! بنابراین منطقی است اسلام در مورد اطاعت زنان در امر تمکین، فراوان سفارش کند از جمله پیامبر(صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: «إذا دعَا الرَّجلُ زوجَتَهُ لحاجتِهِ فلتأتِهِ و أن کانت علی التنور»؛[[210]](#footnote-211)

وقتی مرد همسرش را به نیاز خویش فرا خواند، اجابت کند اگر چه کنار تنور باشد نیز:

«لا تُطَوَلنّ صلَوتکنَّ لِتَمنَعنَ أزواجکنّ»[[211]](#footnote-212)

نمازهایتان را طولانی نکنید تا مانع خواست شوهران تان باشید.

«شرّ الزّوجات من لا توانی»[[212]](#footnote-213)

بدترین زنان کسی است که بد تمکین باشد

«البته این اطاعت و تسلیم از نوع اطاعت سرباز از مافوقش نیست که باید بدون هیچ اراده و اختیاری، اطاعت امر کند بلکه باید معنی دریغ نکردن و نیاز شوهر است.

روشن است مردان هم از همسر خود رفتاری همچون «محبوبه عشوه گر» طلب می کنند که مانند آهویی رمیده و گاهی سرکش، شیر در حال شکار را مجذوب اندام خویش می کند و به دنبال خود می کشاند. اطاعت در زندگی زناشویی، از هنرهای ظریف زنانه است که باید همراه با سرکشی ملایم و حتی گاهی جسورانه باشد که البته نهایتش تسلیم و پذیرش است».[[213]](#footnote-214)

3-آداب زفاف و جماع:

باید بدانیم که زفاف در وقتی که ماه در برج عقرب باشد و همچنین زمانی که در تحت

الشعاع باشد مکروه است. و همچنین جماع در موقعی که زن حیض شده و یا خون نفاس دیده حرام است و لذت بردن از حد فاصل ناف تا زانوی زن در این ایام کراهت دارد.

حضرت امام صادق(علیه السلام) فرمودند: در اول، وسط و آخر ماه جماع نکن. چرا که

باعث می شود بچه سقط شود و اگر هم به دنیا بیاید، احتمالش زیاد است که دیوانه باشد و یا به بیماری صرع گرفتار شود.

حضرت رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: به حق آن خداوندی که جانم در دست قدرت اوست، اگر شخصی با زن خود جماع کند در آن خانه کسی بیدار باشد که آنها را ببیند و یا نفس زدن ایشان را بشنود، فرزندی که از آن جماع متولد شود، عاقبت به خیر نمی شود و زنا کار است.

امام صادق(علیه السلام) فرموده اند: مرد رو به قبله و پشت به قبله و در کشتی جماع نکند و هنگام طلوع آفتاب و زرد شدن آن هنگام غروب، جنب شدن کراهت دارد.

حضرت امام علی(علیه السلام) فرموده اند: جماع در شب اول ماه رمضان مستحب است.

از ابو سعید خدری نقل شده که رسول اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) در وصیتی که به امیرمؤمنان علیه السلام کرد، چنین فرمود:

«یا علی وقتی عروسی وارد خانه ی تو شود، کفشهایش را از پایش در بیاور تا بنشیند. بعد پاهایش را شسته و آب آن را از در خانه بپاش. وقتی این کار را انجام بدهی، خداوند هفتاد هزار گونه رحمت را شامل حال تو می کند و آن رحمت بر سر عروس نازل می شود به حدی که آن برکت به هر گوشه خانه می رسد تا موقعی که عروس تو در خانه ی توست، از دیوانگی، خوره و پیسی در امان خواهد بود.

«تا هفت روز نگذار که عروس، شیر، سرکه، گشنیز و سیب ترش بخورد.»

حضرت امیر(علیه السلام) فرمودند: یا رسول الله! چرا نگذارم این چیزها را بخورد؟!

فرمود: زیرا که با خوردن این ها رحم سرد و عقیم می شود و نطفه را تبدیل به بچه نمی کند. و زنی هم که بچه دار نمی شود، حصیری که گوشه ی خانه افتاده باشد، از او بهتر است.

و فرمودند یا علی! بعد از نماز صبح جماع نکن! چرا که اگر صاحب فرزندی شوی، چشمش چپ خواهد شد.

یا علی! به یاد زن دیگری با زن خود جماع نکن. چرا اگر فرزندی از آن جماع به دنیا بیاید، یا دیوانه یا خنثی.

یا علی! در حالت ایستاده با همسر خود جماع نکن، چرا که این کار خرهاست. اگر نطفه ی بچه ای در این حالت بسته شود، مثل خرها در خواب ادارا خواهد کرد.

یا علی! در شب عید فطر جماع نکن اگر نطفه ی بچه ی در شب عید فطر بسته شود، خیلی شرور می شود.

یا علی! در شب عید قربان جماع نکن. اگر نطفه ی بچه ای در شب عید قربان بسته شود، یا شش انگشتی می شود یا چهار انگشتی.

یا علی! اگر همسرت حامله شد، بی وضو با او جماع نکن. اگر بی وضو با زن حامله جماع شود، آن بچه کور دل و بخیل خواهد شد.[[214]](#footnote-215) و همچنین در علم روان شناسی در مورد آداب شب زفاف آمده است هنگام آمیزش لباس بر تن داشته باشند و در آوردن لباس از تن زن به وسیله ی مرد می تواند علاقه ی مرد به زن را ثابت کند و از طرفی لذت جنسی و روحی بالایی بهره مند گردد.[[215]](#footnote-216)

و در حدیثی از پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) آمده که: زن و مرد هنگام جماع عریان نشوند مانند دو خر زیرا که اگر چنین کنند ملائکه از ایشان دور می شوند.[[216]](#footnote-217)

در مورد شب زفاف آداب دیگری نیز بیان شده که از آن جمله:

1-انجام دو رکعت نماز قبل از جماع

2-حمد خداوند سبحان و گفتن الله اکبر

3-صلوات بر نبی اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) و خاندان عصمت و طهارت علیهم السلام

4-پس از آن دعای زیر را بخواند.

«اللهم أرزقنی ألَفها و ودّها و رَحناها وَ أرخنی بِها، و أجمع ﺑﻴننا بأَحسن اجتماعِ و أنسِ و ائتلاف، فأنَّک تحب الحلال و تکره الحرام».[[217]](#footnote-218)

4-آداب و مهارتهایی برای روابط جنسی:

توجه به آداب در هر کاری می تواند احساس رضایتمندی فرد از کار را افزایش دهد. برای رابطه ی جنسی سالم نیز آدابی معنوی و مادی، گفتاری و رفتاری وجود دارد که نقش مؤثری در رضایتمندی از رابطه دارد، به بخشی از آنها اشاره می کنیم:

1- ارتباط با خدا: یکی از عوامل مؤثر در ایجاد الفت، محبت و سازگاری میان همسران، ارتباط با خدا و درخواست تفاهم و سازگاری از اوست. گاهی در مواردی که چندان به ظاهر زمینه های تفاهم و مودت نمود نداشته است، بر پایی نماز و گفت و گو با خدا در ایجاد هماهنگی و رضایتمندی میان همسران نقش فراوانی داشته است.[[218]](#footnote-219)

ابی بصیر که از اصحاب مورد وثوق امام صادق(علیه السلام) است می گوید:

مردی خدمت امام صادق(علیه السلام) رسید و من شنیدم که به حضرت می گفت: فدایت کردم، من در حالی که پا به سن گذاشته ام، با دختر کم سن و سالی ازدواج کرده ام و هنوز با او آمیزش نکرده ام از آن می ترسم که وقتی با او به بستر روم، به دلیل زیادی سن من از من کراهت و تنفّر پیدا کند.

چه کنم چنین چیزی اتفاق نیفتد؟ حضرت به او فرمود: قبل از آمیزش او را بگو که وضو بگیرد. سپس خود نیز قبل از آمیزش با او وضو بگیر؛ دو رکعت نماز بخوان، خدا را ستایش کن، بر محمد و آل محمد درود فرست و سپس همراهان او را بگو که پس از دعای تو آمین بگویند. پس بگو: «خدایا! الفت، مودّت و رضایت او را روزی من ساز و مرا با او رضایتمندی ساز؛ سپس با بهترین ارتباط و هماهنگی رابطه برقرار ساز. به درستی که تو امر حلال را دوست داری و از حرام بیزاری آن گاه حضرت به او فرمود: به درستی که الفت از ناحیه ی خدا و بیزاری و تنفّر و بغض زن و شوهر از یکدیگر از ناحیه شیطان است؛ چرا که شیطان می خواهد مردم را از آنچه خدا حلال کرده، بیزار کند»[[219]](#footnote-220)

4-2- استعاذه و بسم الله گفتن قبل از آمیزش:

همانگونه که امام صادق(علیه السلام) فرمودند: «تنفر و بیزاری در ارتباط های مشروع نتیجه ی فعالیّت شیطان است و الفت، مودّت و سازگاری در این نوع ارتباط از ناحیه ی خداست» پس باید از شر شیطان گریخت و با نام خدا ارتباط را شروع کرد تا از مواهب او برخوردارشد.»

همچنین امام صادق(علیه السلام) فرمود:

«مردی که قصد آمیزش دارد و می ترسد شیطان با او در امر آمیزش مشارکت کند، بسم الله بگوید و از شر شیطان به خدا پناه ببرد.»[[220]](#footnote-221)

در هر ارتباطی یاد خدا لازم است و نباید«بِسمِ الله الرَحمن الرَحیم» را فراموش کرد. این نوع فکر در صورتی که با باور تجلی همراه باشد از شهوت حیوانی انسان می کاهد و قدری دقت قلب و لذّت معنوی را برای انسان به همراه دارد که ترکیب آن با لذّات جنسی بسیار خوشایند است. همچنین این شکل از یاد خداوند به همسران کمک می کند تا هیچ حقّی از یکدیگر را پایمال نکنند و وظیفه ی خود بدانند که برای دیگری نیز لذّت مناسب را فراهم کنند. «استعاذه و بسمله» به انسان کمک می کند تا به زمینه های غیر جنسی نیز برای ایجاد و ارتقای سازگاری بیندیشد.[[221]](#footnote-222)

4- 3-آماده سازی روحی: برای بهره مندی بیشتر در روابط جنسی، لازم است همسران آمادگی آمیزش را داشته باشند. چنان چه آمادگی نداشته باشند، چه بسا هر یک با امر مکروه و ناپسندی مواجه شوند. وجود پربرگت پیامبر اعظم(صلی الله علیه و آله و سلم) برنامه ی خود را به گونه ای تدارک دیده بودند که هر یک از همسران او می دانست چه شبی افتخار همراهی و همبستری حضرتش را دارد. آگاهی همسر از حضور همسر خویش، زمینه ی اجابت بهتر در برابر درخواست او را فراهم می سازد.[[222]](#footnote-223) این مسئله به قدری مورد توجه امامان معصوم(علیه السلام) بوده است که امام صادق(علیه السلام) می فرماید: «برای مرد مناسب نیست وقتی شبانه از سفر خود برمی گردد، بر اهل خود وارد شود؛ مگر اینکه صبر کند تا صبح شود.»[[223]](#footnote-224)

**4-4-نظافت و زینت**

رعایت بهداشت جنسی، زدودن موهای زائد، کوتاه کردن موی سر و اصلاح صورت، انتخاب مواد بهداشتی و آرایشی و سایر موارد باید مورد توجه قرار بگیرد. زدودن موهای دستگاه تناسلی، به ویژه در مردان، میل جنسی را افزایش می دهد. هیچ یک از همسران نباید این گونه به همسرش بنگرد که او منتظر است تا پس از آمیزش جنسی هم غسل کند و هم به نظافت خود برسد، بلکه باید چنین بداندکه استحمام پس از آمیزش جنسی فقط برای امتثال امر الاهی در انجام غسل واجب است. آمادگی برای روابط جنسی را باید قبل از آمیزش ایجاد کرد.

پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند:

لباس های خود را بشویید و موهای خود را کم کنید، مسواک بزنید و آراسته و پاکیزه باشید. پس بنی اسرائیل چنین نکردند و در نتیجه زنانشان آلوده شدند.[[224]](#footnote-225)

امام صادق(علیه السلام) خوش بویی زن را شاخصه ی بهترین همسر دانسته و فرموده اند: «بهترین زنان شما زن خوشبو است.[[225]](#footnote-226)

زنان باید به این رسیدگی به طور ویژه توجه کنند زیرا؛ اساساً مردان از طریق حس

بینایی و بویایی تحریک می شوند از امام رضا(علیه السلام) منقول است: چهار چیز است از اخلاق پیغمبران است؛ بوی خوش کردن و سر تراشیدن و مالیدن و بسیار جماع کردن و همچنین از پیغمبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) منقول است: موی شارب و پشت زهار و زیر بغل را بلند مگذارید که شیطان در آنجا جای می گیرد و پنهان می شود.[[226]](#footnote-227)

**4-5-آماده سازی جنسی:**

زمینه سازی برای ارضای هر چه بهتر خواسته های جنسی برای همسران امری است که مورد ترغیب است و عجله کردن در آن و پی گیری خودخواهانه هر یک از همسران در ارضای آن، مورد نکوهش معصومان(علیهم السلام)، قرار گرفته است. پیامبر اعظم(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: «هر گاه یکی از شما اراده کرد که با همسرش آمیزش کند خودخواهانه عجله نکند.»[[227]](#footnote-228)باید زن و شوهر به گونه ای زمینه سازی کنند تا آمیزش در وقت خودش انجام شود و قبل از موعد انجام نگیرد؛ این فرآیند با مقدماتی امکان پذیر است. ملاعبه با همسر و آماده سازی او، در دین اسلام امری لازم

و مقدس به شمار آمده است.

امام صادق(علیه السلام) می فرمایند: «ملائکه جز در مواردی از جمله ملاعبه مرد و آماده سازی ارتباط جنسی با همسرش حاضر نمی شوند»[[228]](#footnote-229)این تقدس موجب می شود مردان خود را ملزم بدانند در کنار تلذذ از این عمل، هم پاداش اُخروی کسب کنند و هم آداب معاشرت را رعایت کنند تا جفا کار نباشد. پیامبر گرامی(صلی الله علیه و آله و سلم) می فرمایند: سه چیز از جفاست، یکی اینکه کسی با دیگری همراه شود و اسم و رسم او را نپرسد؛ دیگر اینکه به طعامی دعوت شود پاسخ مثبت نگوید یا اگر بگوید از غذا تناول نکند و سوم اینکه قبل از آماده سازی از طریق سخنان پر جاذبه، با همسرش آمیزش کند.[[229]](#footnote-230)

**4-6-آمیزش در محیط پوشیده:**

یکی از اموری که همسران باید قطعاً رعایت کنند، آن است که همبستری آنها کاملاً در مکانی پوشیده باشد.

در غیر این صورت، موجب فساد و انحراف خواهد شد. همچنین لازم است مسائل خصوصی و اسراری که در این رابطه دارند. با این کار، حریم حیا، عفت و غیرت اسلامی حفظ می شود. دریدگی و پرده دری هم برای کانون خانواده زیانبار است و هم برای اطرافیان، جامعه و محیط خطر دارد.

رسول اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)فرمود از کلاغ، سه خصلت را بیاموزید:

1-آمیزش پنهان

2-حرکت در بامداد برای تحصیل روزی

3-و حذر کردن بسیار (و احتیاط لازم که صید صیادان نشوند.)[[230]](#footnote-231)

4-7-پرهیز از جماع در پر بودن معده

در حالت پر بودن معده و مثانه نزدیکی صورت نگیرد چرا که در شمّه ای از نهی های

پیامبر آمده که فرموده اند.[زنهار.] هیچ یک از شما در حالی که نیاز به قضای حاجت دارد، نزدیکی نکنید، زیرا این کار، بیماری بواسیر ایجاد می کند.[زنهار.] هیچ یک از شما در حالی که مثانه اش پر است، نزدیکی نکنید؛ چرا که این کار، باعث ناسور(فیستول) می شود.[[231]](#footnote-232)

4-8-آمیزش با زن در زمان قاعدگی:

قرآن: از تو درباره ی عادت ماهانه [زنان] می پرسند، بگو آن، رنجی است پس هنگام عادت ماهانه از[آمیزش با]، زنان، کناره گیری کنید، و به آنها نزدیک نشوید تا پاک شوند. پس چون پاک شدند، از همان جا که خدا به شما فرمان داده است، با آنان آمیزش کنید. خداوند، توبه کاران و پاکیزگان را دوست دارد.[[232]](#footnote-233)

حدیث: پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) هر کس، با زنش در زمان عادت ماهانه اش نزدیکی کرد و فرزند جذامی با پیس، به دنیا آمد، جز خودش، کسی را سرزنش نکند.[[233]](#footnote-234)

امام صادق(علیه السلام): ما را دشمن ندارد، مگر کسی که ناپاک باشد، یا مادرش در زمان قاعدگی اش، او را حامله شده باشد.[[234]](#footnote-235)

سؤال: اگر در زمان عادت مرد با همسرش ارتباط برقرار بکند و فرزندی بوجود بیاید آیا این فرزند نامشروع است؟

پاسخ: خیر، این فرزند مشروع و حلال زاده است، رفتار، رفتار حرامی بوده و گناهی صورت گرفته است.

انسان باید توجه کند. اگر در این ایام نطفه ای منقعد بشود زمینه ی انتقال بیماری ژنتیکی بیشتر است و احتمال این وجود دارد که این بچه از نظر روحی و روانی نرمال نشود.

این کار در اسلام حرام است و بعضی از فقیهان ما قائل به کفاره هم هستند و کفاره ی سنگینی هم دارد. اگر ارتباط غریزی به معنای خاص در این دوران برقرار شود، آفت های روحی و روانی دارد، برای خانمها آفت جنسی بیشتری دارد. در این ایام سطح هورمون استروژن بشدت کاهش پیدا می کند و میل غریزی خانم صفر یا نزدیک به صفر می شود. به تعبیری علمی انرژی غریزی کم می شود. اگر مرد در این حالت بخواهد با همسرش ارتباط برقرار کند این کار برای خانم مطلوب نیست و نفرت پیدا می کند و خاطره ی ناخوشایندی در ذهن او شکل می گیرد و ممکن است که در آینده خانم را سرد مزاج کند. یکی از علل اختلال جنسی و انزجار جنسی همین مسئله است. خانم در این دوران از نظر وضعیت جسمی وضعیتی نامناسب دارند از جمله ضعف جسمی و خستگی زودرس و درد. گاهی خانم در این ایام حوصله ی بچه ها را هم ندارد. این حالت در خانمها به قدری نامحسوس است که بیش از نیمی از جرایم خانمها در این ایام صورت می گیرد در غرب اگر خانمی در این ایام دچار جرم بشود در مجازات او تخفیف می دهند میزان تصادف خانمها در این هفته[البته برای بعضی از خانمها بیشتر یا کمتر از یک هفته است] پنج برابر بیشتر از مواقع دیگر است. بیشترین مراجعه خانم ها برای تقاضای طلاق در همین ایام است. تمام محدودیت های اسلام برای مصونیت انسان است. وقتی آقا با خانم در این دوران ارتباط برقرار می کند یک آسیب های بافتی در زن ایجاد می شود. در حالت عادی اگر این ارتباط از طرف مرد برقرار بشود چون ترشحاتی در بدن خانم وجود دارد، این ترشحات آسیب های بافتی را ترمیم می کند ولی در ایام عادت ماهانه چون این ترشحات وجود ندارد و آسیب های بافتی ترمیم نمی شود و مشکل ایجاد می کند. از نظر علمی، هم این ارتباط اختلالی بنام اندو متر یوز ایجاد می کند که بافت رحمی به قسمت های دیگر بدن کشیده بشود و خانم احساس ناراحتی در بدنش بکند یا باعث یکسری عفونت هایی در بدن می شود. این به خاطر ضررهای این ارتبط است که اسلام آن را حرام کرده است این ارتباط را جلوی یک سری فواید را هم می گیرد. عادت ماهیانه برای پاکی رحم، بارداری و آمادگی شیردهی بسیار مهم است. وقتی این ارتباط در این دوران برقرار می شود جلوی این فواید گرفته می شود. حتی ممکن است در این رابطه نطفه ی بوجود بیاید گر چه از نظر پز شکی امکان بارداری خانم کم است ولی محال نیست یعنی ممکن است که این اتفاق بیفتد و ثابت شده است که اگر در این ایام نطفه ی منعقد بشود زمینه اختلال ژنتیکی در این جنین وجود دارد.

مجموعه این شرایط روحی و روانی و جسمی باعث می شود که اسلام این ارتباط را در این ایام حرام کند.[[235]](#footnote-236)

نتیجه:

روابط غریزی انسان روابطی خاص است که خداوند برای ارضای آن ازدواج را قرار داده است اما در این روابط یک سری نکات لازم است که باید به آنها توجه کرد مثل حفظ نشاط و شادابی در این روابط خاص بزرگان دین ما در رابطه با حفظ نشاط و شادابی در این امر بسیار توصیه کرده اند. باید بدانیم که نباید به این روابط فقط به عنوان یک تفریح و سرگرمی توجه کنیم چرا که در این صورت هر پیشامدی که پیش بیاید ابتدا این روابط متأثر می شود.

فشار غریزی در مردها بیشتر است و در زنها کمتر حتی گاهی به صفر می رسد در صورتی که بعضی از مردها در میان سالی حریص تر می شوند به همین خاطر اسلام در امر تمکین در مورد اطاعت زنان بسیار سفارش کرده است.

اسلام برای این روابط خاص زن و مرد آداب و احکامی بیان فرموده که باید به آنها عمل شود و در صورت عمل نکردن به این توصیه های مهربانانه اولین تأثیر سوء را روی نطفه می توان دید.

از آداب و مهارتها در روابط جنسی سالم می توان به ارتباط با خدا، گفتن استعاذه و بسم الله و همچنین به نظافت و زینت و آمادگی جنسی و روحی اشاره کنیم.

نکته ی مهم دیگر حرمت این رابطه در زمان قاعدگی زن می باشد.

دین اسلام از زن و مرد مسلمان خواسته این عمل را در زمان خاص یعنی زمانی که زن در دوران عادت ماهانه است انجام ندهند چرا که هم بر روابط سالم و مطلوب زوجین اثر سوء دارد و هم ممکن است بر نطفه ی که احتمال تشکیل آن می رود و نیز بر سلامتی زن اثر بسیار بدی دارد.

نتیجه

از مسائل مهم در جامعه ی اسلامی که باعث ارتقای فرهنگ دینی می شود سبک زندگی اسلامی است. این مسئله باید از خانواده شروع شود، به همین دلیل اسلام به خانواده بسیار اهمیت داده و برای مرد و زن وظایفی را عنوان کرده است.

مرد و زن به عنوان یک زوج اسلامی در صورت انجام این وظایف نه به عنوان وظیفه بلکه از روی محبت و با جان و دل، می توانند زندگی زیبا و صمیمانه ای داشته باشند.

زن و مرد در جسم و روح با یکدیگر متفاوتند به همین دلیل اسلام با توجه به این تفاوتها و فطرتشان احکام و قوانینی را برای زندگی زناشویی بیان کرده است و در کل باید توجه داشت که این تفاوت ها و محدودیت ها برای آن است که زن و مرد یار و مکمل یکدیگر باشند.

مکتب اسلام حتی به روابط غریزی که بعد حیوانی و شهوانی انسان است توجه کرده و آن را از مهمترین روابط زناشویی معرفی کرده است که اگر این روابط غریزی با بعد روحانی و الهی انسان آمیخته شود انسان به تعالی می رسد.

**راهکار:**

1. برای بهبود روابط زناشویی به نظر بنده برای طلاب حوزه ها سعی شود در این رابطه یک واحد درسی در برنامه شان قرار داده شود یا جلساتی را برای متأهلین تشکیل بدهند.
2. ارکان های مربوط به خانواده سعی کنند که بعد از اینکه زوج های جوان آزمایش قبل از ازدواج را دادند جزواتی را در رابطه با رفتار زن و شوهر با یکدیگر در اختیارشان بگذارند.
3. در رسانه ها برنامه هایی برای تبلیغ این فرهنگ در جامعه پخش کنند به طوری که فرهنگ سبک زندگی اسلامی در همه خانواده ها جا بیفتد.
4. در حد امکان دفاتر مربوط به ثبت عقد و ازدواج و دادگاه های طلاق جزواتی مربوط به تحکیم روابط خانواده تهیه کند و در اختیار خانواده های که مراجعه می کنند بگذارند.
5. مشاورین خانواده با کمک سازمانهای ارشاد اسلامی سعی کنند همایشاتی را برای خانواده ها تشکیل دهند و خانواده ها را دعوت کنند تا در مورد مسائل و اختلافات خانوادگی صحبت و بحث کنند.
6. دولت یک روز از سال را در نظر (مثل روز خانواده) بگیرند و برای بهبود روابط خانوادگی برنامه هایی خاص اجرا کنند.

7- مساجد مربوط به هر محلی می تواند برنامه های فرهنگی جذاب در مورد مسائل خانواده در جهت ارتقاء معنویات در جشن ها و اعیاد برای افراد محل در نظر بگیرند و اجرا کنند.

1. ارگان های مربوط به خانواده ها و مسائل خانوادگی یک روز در ماه را برای حل اختلافات خانواده به وسیله ی مشاور متخصص و آگاه به طور مجانی در نظر داشته باشند.

به امید روزی که همه ی زوج های جامعه به توصیه های دلسوزانه و مهربانانه و حکیمانه اسلام جامعه ی عمل بپوشانند و جامعه ای سالم و کاملاً اسلامی داشته باشیم و زمینه را برای ظهور دُر دانه ی هستی حجة ابن الحسن العسکری (عج الله تعالی فرجه الشریف) آماده کرده باشیم.

**منابع**

قرآن

نهج البلاغه

1-ا کبری، محمود، صمیمانه با عروس و داماد، قم: نور الزهرا، 1385

2- استادی، حاج شیخ رضا، حدیث منبر، چاپ اول، قم: برگزیده 1384

3- بابا زاده، علی اکبر، تحلیل سیره حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها، تهران، انتشارات امام عصر(عج الله تعالی فرجه الشریف)1385

4- حسین زاده، علی، همسران سازگار: راهکارهای سازگاری، چاپ سیزدهم قم: انتشارات مؤسسه ی آموزشی پژوهشی امام خمینی(رحمة الله علیه)، 1391

5- رحیمی، عباس، ازدواج موفق، چاپ هفتم، قم: نشر جمال،1390

6- سالاری فر، محمد رضا، درآمدی بر نظام خانواده در اسلام، چاپ چهارم، قم: نشر هاجر، چاپخانه نگارش،1389

7- سعیدیان، حاج شیخ محسن، آیین همسر داری و تدبیر خانواده، چاپ اول، تهران: انتشارات منیر، 1384

8- صدری، سید ضیاء الدین، آینه ی ازدواج و روابط همسران، تهران: انتشارات انجمن اولیا و مربیان، 1377

9- غلامی مهر آبادی، مهدی، ام البنین مادر علمدار، قم: انتشارات اشراق، 1387

10- قرائتی، محسن، سیره پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله و سلم) با نگاهی به قرآن کریم، قم: مرکز فرهنگی درسهای از قرآن 1375

11- محمدی اشتهاری، محمد، ازدواج آسان و شیوه ی همسرداری قم: انتشارات نبوی، 1371

12- مخبر، سیما، ریحانه بهشتی، قم: نور الزهرا، 1382

13- مکارم شیرازی، آیت الله ناصر و دیگران، تفسیر نمونه تهران: دار الکتاب اسلامیه، 1375

14- مجلسی، محمد باقر، حلیة المتقین چاپ دوم، قم: صبح صادق 1379

15- مطهری، مرتضی، نظام حقوق زن در اسلام، چاپ پنجاه و سوم، تهران: صدرا 1376

16- مظاهری، حسین، خانواده در اسلام چاپ قدس، قم: انتشارات شفق 1374

17- امری آمدی، عبد الواحد، غرر الحکم، ترجمه محمد علی انصاری، تهران: انتشارات دانشگاه تهران 1373ش

18- حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل شیعه، ج 2 و 4و 14 و 20 ، قم: آل البیت 409 ق

19- کلینی، محمد بن یعقوب بن اسحاق، اصول کافی، ج 2 و 3 و 5، تهران: دار الکتاب اسلامیه

20- صدوق محمد بن علی بن بابویه، ج 1، قم: جامعه مدرسین 1404ق

21- طوسی، محمد بن حسن، مکارم الاخلاق، شریف رضی، قم، 1370 ش

22- متقی هندی، تقی الدین، کنز العمال، ج 15، بیروت: مؤسسة الرسالة 413ق

23- مجلسی، علامه محمد باقر بهار الانوار، ج 23 و 68 و 71 و 100 و 103 و 104، بیروت: مؤسسه الوفا، 1403 ق

24- نوری طبرسی، میرزا حسین، مستدرک الؤسائل، قم: مؤسسة آل بیت، 1408 ق

25- www.Asemane manoto.blogfa.Com

26- www.Morsalat.ir

27- www.Aviny.Com

28- www.maareflaran.Org

29- www.Sabkzendege.blokfa.Com

30- www.Istamtuest.Net

31- www.Tanzimkhanevae.Com

32- www.Tebyan.Net

33- www.Hawazah.net

34- www.Andishaha.blogfa.com

1. 1.www.sabkzendege.blogfa.com [↑](#footnote-ref-2)
2. . www.Beytoote.com [↑](#footnote-ref-3)
3. 1. سید ضیاء، صدری، آیینه ی ازدواج و روابط همسران، چ ششم تهران، انتشارات انجمن اولیا و مربیان، 1383، ص 15 [↑](#footnote-ref-4)
4. 2. ذاریات(51)، آیه49 [↑](#footnote-ref-5)
5. 3. عباس ، رحیمی، ازدواج موفق، چ هفتم، قم: جمال، 1390. ص 9 [↑](#footnote-ref-6)
6. 4. بحارالانوار، ج 100، ص 320 [↑](#footnote-ref-7)
7. 1. خودم [↑](#footnote-ref-8)
8. 2. بقره (1)، آیه 187 [↑](#footnote-ref-9)
9. .www.sara.Jamejamonline.ir [↑](#footnote-ref-10)
10. 2. بحار الانوار، ج 17، ص 117 [↑](#footnote-ref-11)
11. 3. بحار الانوار، ج 78، ص 339 [↑](#footnote-ref-12)
12. .سید علی اکبر، قرشی، تفسیر احسن الحدیث [↑](#footnote-ref-13)
13. 2. نهج االبلاغه، نامه ی14

    3. مرآت النساء، ص 141 [↑](#footnote-ref-14)
14. [↑](#footnote-ref-15)
15. .رضا، استادی، حدیث منبر، چ اول،قم: نشر برگزیده، 1384، ص 230 [↑](#footnote-ref-16)
16. .نهج البلاغه، نامه 31، ص 405 [↑](#footnote-ref-17)
17. 1.نهج البلاغه، حکمت 634 [↑](#footnote-ref-18)
18. .سوره روم(30)، آیه 21 [↑](#footnote-ref-19)
19. 3.خودم [↑](#footnote-ref-20)
20. 1. امیر، ملک محمودی الیگودرزی، راهنمای خانواده، چاپ 59، قم: انتشارات منشور وحی، 1388،ص 127 [↑](#footnote-ref-21)
21. 2. همان، ص 130 [↑](#footnote-ref-22)
22. 3. مکارم الاخلاق، ص 218 [↑](#footnote-ref-23)
23. 4 . خودم [↑](#footnote-ref-24)
24. 5. نهج الفصاحه، ص 72، رقم 378 [↑](#footnote-ref-25)
25. 1 . امیر، ملک محمودی ،همان، ص 65 [↑](#footnote-ref-26)
26. 2. خودم [↑](#footnote-ref-27)
27. 3. محمد تقی، مجلسی، بحار الانوار، ج 103، ص 222 [↑](#footnote-ref-28)
28. 1. مجله ی پرسمان مهر، شماره 49، 1385، ص 24 [↑](#footnote-ref-29)
29. 2 . نثر الدّر، ج 1، ص 242 [↑](#footnote-ref-30)
30. 3. مجله پرسمان مهر، شماره 49، 1385، ص 24 [↑](#footnote-ref-31)
31. 4.کلینی، اصول کافی، ج 2، ص 644 [↑](#footnote-ref-32)
32. 5.خودم [↑](#footnote-ref-33)
33. 1 .کنز العمال، ج16،ص410 [↑](#footnote-ref-34)
34. 2.خودم [↑](#footnote-ref-35)
35. 3. www.tebyan.ir [↑](#footnote-ref-36)
36. 4.خودم [↑](#footnote-ref-37)
37. 1. امیر، ملک محمودی ،همان، ص 143 [↑](#footnote-ref-38)
38. 2. محمد، دستی، نهج الحیاة(سخنان حضرت زهرا علیه السلام) ص 182 [↑](#footnote-ref-39)
39. 1 .نساء(3)، آیه ی 34 [↑](#footnote-ref-40)
40. .خودم [↑](#footnote-ref-41)
41. .محسن، سعدیان، آیین همسرداری تدبیر خانواده، چ اول تهران: انتشارات منیر، 1384، ص 122 [↑](#footnote-ref-42)
42. 2.وسائل الشیعه، ج 14، ص119 [↑](#footnote-ref-43)
43. 1. مجلسی، بحار الانوار، ج 103، ص 249 [↑](#footnote-ref-44)
44. . بحار الانوار، ج 104، ص 58 [↑](#footnote-ref-45)
45. . محسن، سعیدیان، آیین همسرداری و تدبیر خانواده، همان، ص 124 [↑](#footnote-ref-46)
46. 3. سوره ی تحریم(66)، آیه ی 6 [↑](#footnote-ref-47)
47. 4. امیر، ملک محمودی، راهنمای خانواده، همان، ص59 [↑](#footnote-ref-48)
48. 1. عیسی، عیسی زاده، خانواده قرآنی، چاپ اول، قم: نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه ی علمیه، 1390، ص150 [↑](#footnote-ref-49)
49. 2. مجلسی، بحار الانوار، ج23، ص 115 [↑](#footnote-ref-50)
50. 3. سفینة البحار، ج 2، ص 11 [↑](#footnote-ref-51)
51. . عباس، رحیمی، همان، ص 78 [↑](#footnote-ref-52)
52. . بقره(1)، آیه ی 237

    2. عیسی، عیسی زاده، خانواده قرآنی، همان ،ص 66 [↑](#footnote-ref-53)
53. 3. سوره تغابن(64)، آیه ی 14 [↑](#footnote-ref-54)
54. 4. وسائل الشیعه، ج 14، ص 121 [↑](#footnote-ref-55)
55. [↑](#footnote-ref-56)
56. . سیره ی، نبوی، ج 4، ص 209 و 210 [↑](#footnote-ref-57)
57. . وسائل الشیعه، ج 20، ص 140 [↑](#footnote-ref-58)
58. . امیر، ملک محمودی، راهنمای خانواده، ص 60 [↑](#footnote-ref-59)
59. . محمد تقی، مجلسی، دانستنیهای ازدواج و زناشویی، باز نویسی محمد سهرابی، از کتاب ارزشمند حلیة المتقین، باب چهارم، تهران نشر آرام دل، 1391، ص 149 [↑](#footnote-ref-60)
60. . امیر، ملک محمودی، راهنمای خانواده، همان، ص 51 [↑](#footnote-ref-61)
61. . میزان الحکمه، ج 4، ص287 [↑](#footnote-ref-62)
62. . المحجة البیضاء، ج 3، ص 70 [↑](#footnote-ref-63)
63. . محمد رضا، سالاری فر، در آمدی بر نظام خانواده در اسلام، قم: مرکز نشر هاجر، چاپ نگارش، بهار 89، ص 63 [↑](#footnote-ref-64)
64. . صحیح مسلم، ج 2، ص 692، ح 38 [↑](#footnote-ref-65)
65. . مسند زید من الامام زین العابدین عن ابیه علیها السلام، ص 255 [↑](#footnote-ref-66)
66. . دکتر مصطفوی، ابعاد گسترده اسلام، ص 21 [↑](#footnote-ref-67)
67. . نهج الفصاحه، ترجمه پاینده [↑](#footnote-ref-68)
68. . سید ضیاء الدین، صدری، روابط همسران آیینه ی ازدواج، تهران: انتشارات انجمن اولیا و مربیان، شماره 52، زمستان 1382، ص 236 [↑](#footnote-ref-69)
69. . عیسی، عیسی زاده، خانواده قرآنی، همان، ص 77 [↑](#footnote-ref-70)
70. . مستدرک الؤسائل ج 13ص 48 و 49 [↑](#footnote-ref-71)
71. . امیر ،ملک محمودی، راهنمای خانواده، همان، ص 55 [↑](#footnote-ref-72)
72. .عباس،رحیمی، ازدواج موفق، همان، ص 67 [↑](#footnote-ref-73)
73. .کافی، ج 5، ص 51 [↑](#footnote-ref-74)
74. .نساء(3)، آیه ی 19 [↑](#footnote-ref-75)
75. . عیسی، عیسی زاده، خانواده قرآنی، همان، ص50 [↑](#footnote-ref-76)
76. .همان، ص 51 [↑](#footnote-ref-77)
77. .سوره ی منافقون(63)، آیه ی 9 [↑](#footnote-ref-78)
78. . محمود، اکبری، صمیمانه با عروس و داماد، قم: نور الزهراء1385 ص 87 [↑](#footnote-ref-79)
79. .www.asemanemanoto.bllogfa.Com [↑](#footnote-ref-80)
80. .همان [↑](#footnote-ref-81)
81. .ر .ک، ص 206، ج 282 [↑](#footnote-ref-82)
82. .وسائل الشیعه، ج 20، ص 157 [↑](#footnote-ref-83)
83. .مستدرک الوسائل، ج 14، ص 257 [↑](#footnote-ref-84)
84. . وسائل، ج 10، ص 527 [↑](#footnote-ref-85)
85. . همان، ج 20، ص 29 [↑](#footnote-ref-86)
86. . محسن، سعیدیان، آیین همسر داری و تدبیر خانواده، همان، ص 136 [↑](#footnote-ref-87)
87. . مجلسی، بحار الانوار، ج 103، ص 248 [↑](#footnote-ref-88)
88. . وسائل الشیعه، ج 14، ص 117 [↑](#footnote-ref-89)
89. . همان [↑](#footnote-ref-90)
90. . عباس، رحیمی، ازدواج موفق، همان، ص 98 [↑](#footnote-ref-91)
91. . تحف العقول، ص 110 [↑](#footnote-ref-92)
92. . وسائل الشیعه، ج 20، ص 166 [↑](#footnote-ref-93)
93. .امیر، ملک محمودی، راهنمای خانواده، همان، ص 77 [↑](#footnote-ref-94)
94. .عباس، رحیمی، ازدواج موفق، همان، ص 101 [↑](#footnote-ref-95)
95. .مجلسی، بحار الانوار، ج 103، ص 252، ح 55 [↑](#footnote-ref-96)
96. .مستدرک، مقدمات نکاح، باب 65 و 68 [↑](#footnote-ref-97)
97. . وسائل الشیعه، ج 1، ص 29 [↑](#footnote-ref-98)
98. .خودم [↑](#footnote-ref-99)
99. . مستدرک الوسائل، ج 2، ص 551 [↑](#footnote-ref-100)
100. . ملیحه،الهامی نژاد، جایگاه و حقوق زن در اسلام، پایان نامه، 1387، ص 95 [↑](#footnote-ref-101)
101. . اصول کافی، ج 5، ص 9، ج 1 [↑](#footnote-ref-102)
102. . مستدرک الؤسائل، ج 14، ص 241 [↑](#footnote-ref-103)
103. .www.morsalat.ir [↑](#footnote-ref-104)
104. . وسائل الشیعه، ج 14، ص 123 [↑](#footnote-ref-105)
105. . www.morsalat.ir [↑](#footnote-ref-106)
106. . بحار الانوار، ج 100، ص 244 [↑](#footnote-ref-107)
107. www.Morsalat.ir . [↑](#footnote-ref-108)
108. . خوانساری غرر الحکم و درر الحکم، ج4، ص 161، ح56، ح ح 5668 [↑](#footnote-ref-109)
109. . آمدی، غرر الحکم، دانشگاه تهران، 1373، ج 3 [↑](#footnote-ref-110)
110. .www.welayatnet.com [↑](#footnote-ref-111)
111. . www.welayatnet.com [↑](#footnote-ref-112)
112. . غرر الحکم، ح 4263 [↑](#footnote-ref-113)
113. .مجلسی، بحار الانوار، ج 68، ص 389 [↑](#footnote-ref-114)
114. .www.tanzimekhanevadeh.com [↑](#footnote-ref-115)
115. . بحار الأنوار، ج 103، ص 251، حدیث 49، منتخب میزان الحکمه254 [↑](#footnote-ref-116)
116. . www.Welayatnet.com [↑](#footnote-ref-117)
117. . آمدی، غرر الحکم، دانشگاه تهران، 1373، ج 4، ص 293 [↑](#footnote-ref-118)
118. . محمد بن حسن، حر عاملی، وسائل الشیعه، بیروت، ج 14، ص 115 [↑](#footnote-ref-119)
119. .www.Welayatnet.com [↑](#footnote-ref-120)
120. . سوره ی ممتحنه (60)، آیه ی 12 [↑](#footnote-ref-121)
121. .محمد رضا، سالاری فر، در آمدی بر نظام خانواده در اسلام، همان، ص 66 [↑](#footnote-ref-122)
122. . وسائل، باب 4، من ابواب جهاد [↑](#footnote-ref-123)
123. . سید ضیاء الدین، صدری، آیینه ی ازدواج و همسران،همان، ص 187 [↑](#footnote-ref-124)
124. .همان، ص 186 [↑](#footnote-ref-125)
125. .www.morsalat.ir [↑](#footnote-ref-126)
126. . همان [↑](#footnote-ref-127)
127. . سوره بقره(1)، آیه 187 [↑](#footnote-ref-128)
128. . مکارم شیرازی، تفسیر نمونه، ص 650، و محسن قرائتی، تفسیر نور، ج اپیشین، ص 382 [↑](#footnote-ref-129)
129. . www.Maarefquran.org [↑](#footnote-ref-130)
130. .ر.ک، ص 238، ح363 [↑](#footnote-ref-131)
131. . محمد، محمدی ری شهری، تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث، همان، ص 397 [↑](#footnote-ref-132)
132. . امیر، ملک محمودی، راهنمای خانواده، همان ص 58 [↑](#footnote-ref-133)
133. .سفینة البحار، ج 1، ص 515 [↑](#footnote-ref-134)
134. .همان [↑](#footnote-ref-135)
135. . امیر، ملک محمودی،راهنمای خانواده ، همان، ص 59 [↑](#footnote-ref-136)
136. . محمد، محمدی ری شهری، تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث،همان، ص 384 [↑](#footnote-ref-137)
137. .ر- ک: ص 270، ح 427 [↑](#footnote-ref-138)
138. .عیون أخبار رضا(علیه السلام): ج 2، ص 38، ح 108 [↑](#footnote-ref-139)
139. .غرر الحکم: ح 4263، عیون الحکم و المواعظ ص 188، ح 3849 [↑](#footnote-ref-140)
140. . محمد، محمدی ری شهری، همان، ص 392 [↑](#footnote-ref-141)
141. .ر. ک: ص 220، ح 320 [↑](#footnote-ref-142)
142. .ر. ک: ص 222، ح 325 [↑](#footnote-ref-143)
143. .خودم [↑](#footnote-ref-144)
144. .کنز العمال، ج 16، ص 357، ح 44909 [↑](#footnote-ref-145)
145. . صحیح مسلم، ، ج 2، ص 1060، ح 123 [↑](#footnote-ref-146)
146. .خودم [↑](#footnote-ref-147)
147. . عبد الواحد، آمدی، غرر الحکم، 212 [↑](#footnote-ref-148)
148. . مستدرک الوسائل، ج 14، ص 161 [↑](#footnote-ref-149)
149. . محسن، سعدیان، آیین همسر داری و تدبیر خانواده، همان، ص 173 و 174 [↑](#footnote-ref-150)
150. .سوره ی بقره(1)، آیه ی 228 [↑](#footnote-ref-151)
151. .سوره ی نساء(3)، آیه ی 19 [↑](#footnote-ref-152)
152. . محسن، قرائتی، سیره ی پیامبر اکرم (ص) با نگاهی به قرآن کریم، ص 50 و 51، مرکز فرهنگی درسهای از قرآن، 1385 [↑](#footnote-ref-153)
153. . علی اکبر، بابا زاده، تحلیل سیره ی حضرت فاطمه زهرا(سلام الله علیها) ص 85، تهران 1385 [↑](#footnote-ref-154)
154. . محمود، اکبری، صمیمانه با عروس و داماد، همان، ص 151 [↑](#footnote-ref-155)
155. . مهدی، غلامی مهر آبادی، ام البنین مادر علمدار، قم: انتشارات آیت اشراق، 1387، ص 44 و 45 [↑](#footnote-ref-156)
156. .www.fawikipedia.org [↑](#footnote-ref-157)
157. .محمد، محمدی ری شهری، میزان الحکمة، ج 3؛ ص 140 [↑](#footnote-ref-158)
158. . عبدالله، جوادی آملی، مبادی اخلاق در قرآن، قم: مرکز نشر اسراء،بی تا، ص 158 [↑](#footnote-ref-159)
159. . www.Fawikipedia.org [↑](#footnote-ref-160)
160. . ابن بابویه، قمی، علل الشرایع، ج 1، ص 360 [↑](#footnote-ref-161)
161. .www.faiwipedia.org [↑](#footnote-ref-162)
162. .سوره اسراء(17)، آیه 70 [↑](#footnote-ref-163)
163. . علی بن حسام الدین المتقی الهندی، علاء الدین، کنز العمال فی سنن الاقوال و الافعال، ج 16، ص 371، حدیث 44943 [↑](#footnote-ref-164)
164. . مجلسی، بحار الانوار، ج 100، باب 2، ص 244، حدیث 5 [↑](#footnote-ref-165)
165. .محمد بن حسن الحر العاملی، وسائل الشیعه، ج 20، پیشین، باب استحاب الاحسان الی الزوجه، ص 171، حدیث 11 [↑](#footnote-ref-166)
166. .www.khorasanzameen.net [↑](#footnote-ref-167)
167. .سوره روم(30)، آیه 21 [↑](#footnote-ref-168)
168. . محمد بن حسن الحر العاملی، وسائل الشیعه، ج 20، پیشین، باب استحاب الاحسان الی الزوجه، ص 22، حدیث 2 [↑](#footnote-ref-169)
169. .همان، ص 24، حدیث 12 [↑](#footnote-ref-170)
170. .همان، ص 23، حدیث 9 [↑](#footnote-ref-171)
171. .www.andisha.blogfa.com [↑](#footnote-ref-172)
172. .محمد بن حسن، حر عاملی، وسائل الشیعه، ج 20، پیشین، باب استحاب الاحسان الی الزوجه. . .، [↑](#footnote-ref-173)
173. .سوره ی آل عمران(2)، آیه ی 134 [↑](#footnote-ref-174)
174. .www.tarbeyat.com [↑](#footnote-ref-175)
175. .سوره ی نساء(3)، آیه ی 19 [↑](#footnote-ref-176)
176. .وسائل الشیعه، ج 20، ص 169 [↑](#footnote-ref-177)
177. . www.tarbeyat.com [↑](#footnote-ref-178)
178. .سوره ی بقره(1)، آیه ی 233 [↑](#footnote-ref-179)
179. .سوره ی طلاق(65)، آیه ی 6 [↑](#footnote-ref-180)
180. . محمد تقی، مصباح یزدی، اخلاق در قرآن، ج 3، ص 78 [↑](#footnote-ref-181)
181. . www.Khorasanameen.net [↑](#footnote-ref-182)
182. .کلینی، اصول کافی، ج 2، ص 645 [↑](#footnote-ref-183)
183. .خودم [↑](#footnote-ref-184)
184. .اصول کافی، ج 2، ص 179 [↑](#footnote-ref-185)
185. .مکارم الاخلاق، ص 420 [↑](#footnote-ref-186)
186. . مرتضی،مطهری، نظام حقوق زن در اسلام، ص 15 [↑](#footnote-ref-187)
187. .مجله پیام زن، آبان 1384، شماره 164 [↑](#footnote-ref-188)
188. .پل تورنیر، راز تفاهم در زندگی زناشویی، ص 78 [↑](#footnote-ref-189)
189. .مجله پیام زن، آبان 1384، شماره 167 [↑](#footnote-ref-190)
190. .توسیر کانی، اخلاق در زندگی، ص 85 [↑](#footnote-ref-191)
191. .پل تورنیر، راز تفاهم در زندگی زناشویی، ص 99 [↑](#footnote-ref-192)
192. .www.akairan.com [↑](#footnote-ref-193)
193. .مجلسی، بحار الانوار، ج 87، ص 237 [↑](#footnote-ref-194)
194. . www.tebyan.net [↑](#footnote-ref-195)
195. . مورگان، مارابل، زن کامل، ص 65 [↑](#footnote-ref-196)
196. . www.tebyan.net [↑](#footnote-ref-197)
197. . بحار الانوار، ج 17، ص 117 [↑](#footnote-ref-198)
198. . مجله پیام زن، آبان 1384، شماره 164 [↑](#footnote-ref-199)
199. .خودم [↑](#footnote-ref-200)
200. .لقمان(30)، آیه ی 19 [↑](#footnote-ref-201)
201. .حر عاملی، وسائل الشیعه، ج 14، ص 10 [↑](#footnote-ref-202)
202. . محمد رضا، سالاری فر، درآمدی بر نظام خانواده در اسلام،همان، ص 79 [↑](#footnote-ref-203)
203. . عبد الواحد آمدی، تمیمی، غرر الحکم، ص 343 [↑](#footnote-ref-204)
204. .خودم [↑](#footnote-ref-205)
205. .سوره ی نساء(3)، آیه ی 86 [↑](#footnote-ref-206)
206. .اصول کافی، ج 2، ص 643 [↑](#footnote-ref-207)
207. .www.hawzah.net [↑](#footnote-ref-208)
208. .کافی، ج 5، ص 508 [↑](#footnote-ref-209)
209. .مرتضی، مطهری، نظام حقوق زن در اسلام،ج19، مجموعه آثار،ص 179 [↑](#footnote-ref-210)
210. . کنز العمال، ج 5، ص 335 [↑](#footnote-ref-211)
211. . فروع کافی، ج 5، ص 305 [↑](#footnote-ref-212)
212. . غرر الحکم، حکمت 51 [↑](#footnote-ref-213)
213. . www.hawzah.net [↑](#footnote-ref-214)
214. .علامه مجلسی، دانستنیهای ازدواج و زناشویی، همان، گزیده های از ص 29-35 [↑](#footnote-ref-215)
215. . محمود، اکبری، صمیمانه با عروس و داماد،همان، ص 174 [↑](#footnote-ref-216)
216. .مجلسی، ﺣﳌﻴﺔ المتقین، چاپخانه احمدی، 1372، ص 74 [↑](#footnote-ref-217)
217. . سیما، مخبر، ریحانه بهشتی، قم: نور الزهرا،1382، ص 53 [↑](#footnote-ref-218)
218. . علی اسلامی نسب، درمان های جنسی، تهران: نشر نو اندیش، 1381 [↑](#footnote-ref-219)
219. . محمد بن یعقوب کلینی، کافی، ج 3، ص 481 [↑](#footnote-ref-220)
220. .محمد بن الحسن حر عاملی، وسائل الشیعه، ج 20، ص 246 [↑](#footnote-ref-221)
221. .علی اسلامی نسب، درمان های جنسی، تهران: نشر نو اندیش، 1381، ص 81 [↑](#footnote-ref-222)
222. .همان [↑](#footnote-ref-223)
223. . محمد بن الحسن، حر عاملی، همان، ج 2، ص 15 [↑](#footnote-ref-224)
224. .نهج الفصاحه، ص 72 [↑](#footnote-ref-225)
225. .محمد بن حسن حر عاملی، وسائل الشیعه، ج 20، ص 30 [↑](#footnote-ref-226)
226. .حلیة المتقین، فصل ششم، ص 136 و 137 [↑](#footnote-ref-227)
227. . همان، ج 30، ص 118 [↑](#footnote-ref-228)
228. . محمد بن یعقوب کلینی، کافی، ج 5، ص 49 و 50 [↑](#footnote-ref-229)
229. علی حسین زاده، آداب و کارکردهای روابط جنسی سالم از دیدگاه اسلام و آسیب های روان شناختی، ص 119 [↑](#footnote-ref-230)
230. محمد محمدی اشتهاری، ازدواج آسان و شیوه ی همسر داری،قم:انتشارات نبوی،1371، ص 247 [↑](#footnote-ref-231)
231. .محمدی ری شهری، تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث، همان، ص 343 [↑](#footnote-ref-232)
232. .بقره (1)، آیه ی222 [↑](#footnote-ref-233)
233. .من لا یحضر الفقیه، ج ا، ص 961، ح 201 [↑](#footnote-ref-234)
234. .همان، ص 96، ح 203 [↑](#footnote-ref-235)
235. .www.tanzimekhanevade.Com [↑](#footnote-ref-236)